


# TENNIS DE TABLE LIGUE DU CENTRE



**Top**

**Technique**

**Centre**

**Mars  
2001**

# S O M M A I R E

	Page
Edito .....	1
L'interview de TOP TECHNIQUE CENTRE :	
La parole est au CTR .....	2
Le plan d'action technique : synthèse .....	5
Le dossier de TOP TECHNIQUE : l'Opération Club Modèle	
Présentation .....	7
Les Tableaux .....	8
L'opération Club Modèle .....	13
Le challenge Claude Massaloux : règlement et barème....	15
Un autre regard : Le club de Luynes.....	17
En direct des clubs : La berrichonne de Châteauroux .....	19
La vie des comités : Le 18 et le 28.....	21
Le Pôle espoir : bilan du 1 <sup>er</sup> trimestre .....	23
Ping !: Les déplacements.....	28
Les Interligues juniors.....	35



## Ont participé à ce numéro

Charles BOURGET - CTR  
 Stéphane LELONG - CTL  
 Nicolas METAIREAU - Pôle espoir  
 Patrice CONICELLA - ATD 28  
 Aurélien THOMAS - ATD 36  
 Cyrille BONNEAU - ATD 37  
 Marie-Noëlle MOISSON - Présidente 18  
 Georges BARBEREAU - Comité Directeur

**Secrétariat**  
 Isabelle VOISIN  
 Martine TRIPIAU



# EDITO

**Cher(e)s ami(e)s pongistes,**

C'est avec grand plaisir que nous vous adressons ce premier numéro de TOP TECHNIQUE CENTRE de la saison 2000/2001.

L'investissement de l'équipe technique régionale et de la CRJT dans cette revue devrait assurer la parution de trois numéros par saison.

Pour la rendre attractive, nous avons conçu la revue autour de rubriques récurrentes. Vous trouverez ainsi dans chaque numéro :

- ✓ Un dossier sur un thème général : dans ce numéro il s'agit de l'Opération Club Modèle
- ✓ Une interview
- ✓ Une rubrique « Ping » sur la technique et l'entraînement
- ✓ Une information sur les actions départementales
- ✓ Un projet de club structuré
- ✓ Un regard sur les problématiques des petits clubs
- ✓ Une info sur le Pôle espoir

Notre ambition est de faire de cette revue technique un relais privilégié entre la ligue, les clubs et les techniciens.

N'hésitez pas à nous faire des remarques sur son contenu ou même à adresser vos propres articles ou billets d'humeur. Nous nous ferons un devoir de les faire paraître.

Ce numéro marque également le début d'une nouvelle olympiade. La ligue a choisi de poursuivre son effort en direction des actions techniques. Le Pôle espoir, le financement des ATD, l'opération Club Modèle, le système de compétitions, l'emploi représentent un investissement humain et financier conséquent. Il nous faut « mettre en musique » ce nouveau plan d'action qui permettra, espérons-le, d'apporter de nouvelles sources de motivation à chacun pour l'essor du « ping » en Région centre.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une bonne lecture.

Pour la rédaction.  
Charles BOURGET – C.T.R.



## QUELLE LIGUE POUR 2000/2004 ?

*Pour ce premier numéro, Arnaud AVOL, nouveau Président de la Commission Régionale Jeune et Technique est allée à la rencontre du Conseiller Technique Régional Charles BOURGET. Le Plan d'Action Technique pour l'Olympiade fût bien sûr au centre des débats.*

**Arnaud AVOL :** Peux-tu dans un premier temps nous rappeler ton parcours dans le tennis de table en tant que joueur et cadre technique ?

**Charles BOURGET :** C'est effectivement mon parcours de joueur qui m'a ensuite amené à prendre des responsabilités d'entraîneur puis de Conseiller Technique. Comme joueur, j'ai vécu mes meilleures saisons dans les catégories jeunes en devenant Champion de France Cadets en 1985 et en participant à deux Championnats d'Europe Jeunes en 1985 et 1988. Mon meilleur classement fut 23<sup>ème</sup> joueur français.

Cette aventure de joueur m'a permis à l'époque de passer un peu plus de trois années comme pensionnaire à l'INSEP. J'ai eu le privilège de côtoyer l'équipe de France senior actuelle puisque nous sommes pratiquement de la même génération. Cette expérience, m'a apporté beaucoup de choses pour la suite même si je suis passé à côté de l'aventure au moment où elle se jouait par manque d'ambition et de volonté. Jeune senior, la Direction Technique Nationale de l'époque a cessé de me prendre financièrement en charge. J'ai donc dû quitter l'INSEP.

Joueur à l'époque à la 4S TOURS qui évoluait en Superdivision, j'ai donc naturellement pris mes quartiers à Tours. Au sortir de l'armée, Bernard AUDIN m'a proposé d'entraîner le club. J'ai donc été entraîneur de la 4S TOURS pendant deux ans.

Puis, au moment où j'allais changer de voie car je ne pouvais espérer vivre de ce métier au club, Jean-Denis CONSTANT, alors CTR des Pays de Loire d'où je suis originaire, m'a proposé de devenir son adjoint au Pôle de NANTES. J'ai bien entendu accepté ce

challenge. Après une année comme adjoint, j'ai pris la responsabilité du Pôle France en septembre 1993 jusqu'en septembre 1999.

Ces années professionnelles à Nantes ont été des moments privilégiés car j'ai eu la chance d'entraîner des jeunes de très haut niveau dans une structure très bien adaptée à leur projet.

**A.A :** Pourquoi as-tu alors choisi la Ligue du Centre ?

**C.B :** Pour des raisons familiales. Mon épouse a été nommée Professeur de Sport à Chartres. J'ai donc décidé de la rejoindre.

Au départ, je devais intégrer la même Direction Départementale Jeunesse et Sports et quitter provisoirement l'activité tennis de table. Seulement, Didier GUERIN, mon prédécesseur au poste de CTR du Centre, a libéré son poste après un an seulement de responsabilité. J'ai une fois encore eu beaucoup de chance en prenant le poste et donc en restant dans le sport qui me passionne.

Au-delà de l'aspect familial, j'arrivais également à un tournant professionnel après 10 années comme entraîneur dont 8 à Nantes. N'ayant pas eu l'ambition de briguer un poste d'entraîneur national à l'INSEP, je ne voulais pas entrer dans une sorte de routine et continuer d'entraîner avec moins de passion. Les jeunes qui font le choix d'entrer dans une structure telle qu'un Pôle France méritent de l'entraîneur qu'il s'engage totalement. C'était pour moi le bon moment pour m'orienter vers d'autres facettes du métier de CTR.

**A.A :** A ton arrivée dans la ligue, quels ont été tes principaux objectifs ?

**C.B :** D'abord observer et aller à la rencontre des acteurs de la ligue. Je suis arrivé au

moment d'achever le Plan d'Action Technique initié par François BUYS en 1996. La première année a donc été consacrée à l'observation du tennis de table régional en vue de bâtir un nouveau Plan d'Action Technique pour 2000-2004.

J'ai voulu également faire attention à ne pas trop intervenir dans le Pôle et ne pas apporter de recettes Pays de la Loire à la ligue du Centre qui est très différente sur bien des points.

Enfin ; j'ai également dû dans un premier temps apprendre mon métier de CTR. Mes fonctions antérieures étaient essentiellement basées sur des rapports humains entraîneur-joueur. Comme CTR du Centre, ce sont surtout des adultes que je dois chercher à convaincre ou à motiver.

**A.A : Pendant un an tu as donc observé la ligue, quelles sont les choses qui t'ont marquées ?**

**C.B :** Je dois d'abord rappeler que la ligue ne m'était pas inconnue puisque j'ai joué puis entraîné à la 4S TOURS TT de 1987 à 1992. Ensuite, la Ligue du Centre faisait partie de la Zone Ouest avec les Pays de Loire et j'avais donc l'occasion de côtoyer Marc GOULOUMES puis François BUYS et toi.

Les choses qui m'ont marqué sont forcément en relation avec ma connaissance de la ligue des Pays de Loire.

Deux choses me frappent, la première correspond à un manque: c'est l'absence de véritable cohésion autour d'un projet ligue.

Je sais bien que c'est l'histoire qui a fondé cette situation avec les choix faits en leurs temps par Patrice DAVID sous la Présidence de Claude MASSALOUX. Les résultats de cette politique sont d'ailleurs excellents puisque le Centre peut s'enorgueillir de compter certains des plus grands clubs français. Quand l'AMO MER, club rural, gagne le Challenge Bernard Jeu National en 1995, ça signifie quelque chose !

Néanmoins, j'en reviens à l'état d'esprit. La ligue est pour l'instant assez loin des préoccupations de ces clubs. Et inversement ...

La réussite de tel ou tel ne me paraît pas également suffisamment partagée. On sent encore des formes de jalousies, on a tendance à opposer grands et petits clubs. Je traduis là ce que je ressens depuis que je suis dans la ligue.

La seconde remarque est tout à fait positive. Nous avons dans les clubs de la ligue une très grande richesse d'éducateurs professionnels et

de dirigeants bénévoles. Lors de mes visites de clubs ou lors de la réunion organisée l'année passée à Salbris, j'ai pu apprécier les compétences des uns et des autres. Mon souhait est que la ligue puisse leur proposer un projet ambitieux qui serve leurs intérêts et ceux de la ligue en général.

**A.A : Précisément, peux-tu nous dévoiler les principales orientations de ton Plan d'Action Technique.**

**C.B :** Ce plan d'action n'est plus le mien. Il a été voté à l'unanimité du Comité Directeur de Ligue. Il est à intégrer dans le projet global qui est celui de la Ligue du Centre et non du seul CTR.

J'ai souhaité informer tous les lecteurs en leur adressant dans ce numéro de Top Technique Centre la synthèse du Plan. Je suis à leur disposition pour en discuter.

Si je dois néanmoins dégager quelques idées fortes, j'insisterais sur l'harmonisation des politiques départementales et régionales. La ligue ne peut pas tout faire seule. La mise en place des ATD financées à hauteur de 120000 Francs par la ligue doit répondre à la demande des petits clubs. L'ATD et le comité sont proches de leur réalité quotidienne.

Mais si les moyens de la ligue vont vers tous ses licenciés, l'action quotidienne de la ligue doit se concentrer sur les clubs structurés, le Pôle espoir, les stages techniques, la formation des cadres et l'emploi.

**A.A : Au niveau des compétitions, cette saison a vu des modifications importantes avec un nouveau Balbutop et la réforme du Top Régional. Peux-tu nous l'expliquer ?**

**C.B :** Tout d'abord, nous avons commis une erreur de communication. Le Balbutop de cette saison n'a pas du tout les mêmes objectifs qu'auparavant, il aurait donc fallu en changer le nom.

L'objectif général de cette réforme des compétitions est de préparer les jeunes à la compétition plus tôt. C'est pourquoi nous avons mis en place un TOP 12 intégral pour les benjamins et les minimes. Le TOP junior senior est placé en début de saison compte tenu des interligues juniors qui se déroulent en décembre et pour lesquelles nous ne disposons pas d'épreuves suffisantes pour faire des sélections cohérentes.

Le Balbutop nouvelle formule est une épreuve de détection de masse. Elle complète le Critérium fédéral et a vocation à supplanter le Championnat de jeunes qui n'est pas



forcément opérationnel partout. Cette idée de détection explique le décalage des catégories et la mise en avant de la catégorie poussin.

Le bilan du Top 12 intégral pour les benjamins a amené des désaccords en CRJT. Personnellement, ce top a répondu à mon attente. Les enfants ont été placés dans des conditions certes difficiles au niveau du stress et de la fatigue physique, mais précisément ils n'en avaient pas l'habitude. Il faut savoir que de nombreuses ligues organisent ce TOP 12 benjamins sans que cela ne pose de problème. Maintenant, je comprends les inquiétudes formulées par des membres de la CRJT. L'année prochaine verra un allègement de l'épreuve qui reste à déterminer.

J'ajoute que ce TOP 12 a donné lieu à des débordements au niveau du comportement de certains jeunes.

L'éducation sportive est l'affaire de tous : éducateurs mais aussi dirigeants et parents. Nous devons y veiller sans être toutefois ni alarmistes ni intolérants.

**A.A : Quel est le sens de l'opération Club Modèle qui se destine aux clubs structurés et quel peut être le rôle des ATD vers les clubs moins structurés ?**

**C.B :** L'opération Club Modèle est un contrat de partenariat qui va lier les clubs professionnalisés à la ligue. Pour travailler ensemble, chaque partie doit apporter sa pierre. La ligue amène ses moyens financiers et son soutien technique, les clubs quant à eux s'engagent à respecter un certain nombre de critères de développement.

Cette opération baptisée Club Modèle et qui constitue le dossier de ce Top Technique, s'ajoute au Challenge Claude MASSALOUX du meilleur Club. Il s'agit de l'ancien Challenge du meilleur club « retoileté » par la CRJT. Le barème mis en place espère coller à la réalité d'un club dans toutes ces facettes.

La politique envers les clubs moins structurés, effectivement du ressort des ATD est très différente. Il faut assister et inciter. Assister en apportant la connaissance technique pour leur permettre de se développer, inciter en allant à la recherche de bénévoles dirigeants ou technique susceptibles de créer un club ou de dynamiser un club existant.

A ce sujet il ne faut pas espérer que seuls les ATD puissent mener à bien cette mission de développement difficile. Les dirigeants du Tennis de table doivent également s'investir.

La professionnalisation de notre activité n'est pas la solution miracle !

**A.A : Que nous manque-t-il pour être au niveau des Pays de Loire ou de l'Île de France.**

**C.B :** Ça dépend de quoi on parle. Nos meilleurs clubs sont sur bien des points supérieurs à ceux des Pays de Loire. Certes, il leur manque des moyens financiers ou une réelle volonté pour avoir un projet de super-division. Mais en féminines, c'est réalisable, le TT Joué-lès-Tours a sans doute la capacité pour monter un projet durable au plus haut niveau. La 45 TOURS a connu le plus haut niveau masculin. Mais les pays de Loire ont cette année 3 équipes masculines et 1 féminine en SD. Je ne parle même pas de l'Île de France ...

Nous sommes également en retard par rapport à l'investissement sportif. Nos jeunes, en dehors du Pôle espoir, s'entraînent peu. On ne peut pas ainsi prétendre atteindre une forte densité de bons joueurs. Le Pôle à ce sujet joue un rôle essentiel dans la ligue en permettant aux jeunes issus de petits clubs de pouvoir trouver les conditions pour progresser.

**A.A : Pour terminer, que souhaitez-tu pour cette nouvelle année pongiste ?**

**C.B :** Retrouver nos licenciés ! Je plaisante mais nous sommes quand même à moins 1000 licenciés par rapport à l'an passé. Il serait très dommage de relâcher notre effort. La santé d'une ligue se juge aussi à l'évolution de son effectif.

Plus globalement, mon espoir, c'est celui de créer une véritable dynamique autour de la ligue du Centre et voir de plus en plus de personnes s'investir.

La probable candidature de la ligue pour organiser les Interligues Minimes Cadets l'année prochaine est une excellente occasion pour créer cette « culture ligue » qui me tient à cœur. De plus nos cadets y défendront leur titre acquis en minime l'année passée. C'est un super challenge.

**A.A :** Merci Charles, et bonne chance.

Arnaud AVOL  
Président de la C.R.J.T.

# Synthèse des propositions et objectifs du Plan d'Action Technique 2000/2004

## 1/ La performance

### Le Pôle espoir

- Labellisation en 2000/2001
- Construction de la nouvelle salle de 8 tables au CTRO
- Mise en place d'un cadre supplémentaire (entraînement, suivi en compétition, détection du Pôle)
- Passage à un effectif de 16 joueurs en veillant à la rotation des effectifs d'année en année
- Perspective d'accueil après le Collège
- Les missions du Pôle :
  - Préparer l'aventure du haut-niveau de notre élite
  - Améliorer le niveau général de nos catégories jeunes
  - Etre un outil de formation continue pour nos cadres techniques Professionnels

### Les clubs

- Mise en place d'un partenariat fort avec les meilleurs clubs de la ligue grâce à une opération CFEJ renforcée.
- Effort de la ligue sur l'élite des clubs, effort des comités sur la structuration et le développement des clubs plus modestes.

### Les stages

- Politique de stage calée sur le recrutement en Pôle Espoir (priorité aux Benjamins/Minimes, unité de lieu avec le CTRO)
- Stages de longue durée en été dont certains hors-région
- Possibilité de jumelage avec une autre ligue
- Mise en place d'un suivi des stagiaires avec les éducateurs de clubs

### Les compétitions

- Etablissement d'un calendrier cohérent pour aider à détecter et sélectionner
- Podium au Challenge Duclos
- Représentation dans le Championnat de Super-division par un club féminin
- Epreuve individuelle de détection pour les petites catégories, le Balbutop
- TOP 12 intégral pour toutes les catégories
- Inter-comités à l'intérêt renouvelé
- Présence internationale pour nos meilleurs éléments

## 2/ La formation des cadres

- Formation de 150 cadres fédéraux par année d'Olympiade
- Développement des formations animateurs de club départementales
- Orientation des juniors vers la formation Pilote par la mise en place de stages techniques régionaux et départementaux
- Accueil de tous les publics en Entraîneur Régional
- Offre d'une vraie formation 35TK de 4 jours
- Regroupement du 35TK et de l'examen d'Arbitre pour faciliter l'obtention du pré-requis au Brevet d'Etat
- Formation des formateurs pour tendre vers une cohérence du discours technique
- Pérennisation de la formation au Brevet d'Etat
- Mise en place d'une formation continue pour les emplois-jeunes

### **3/ Le développement de l'activité**

#### **L'emploi**

- Conventionnement de 10 nouveaux contrats emplois-jeunes s'ajoutant au 30 existants
- Pérennisation des postes, par un soutien aux clubs dans leur politique de ressources
- Pérennisation des emplois grâce à la formation professionnelle continue des jeunes
- Aide à l'emploi non-subventionné

#### **La licenciation**

- Ambition d'atteindre les 12000 licenciés en fin d'olympiade
- Développement de la licence promotionnelle par des actions sur les publics ressources (péri-scolaire, féminines, loisir-détente)
- Challenge de progression
- Développement des comités les plus faibles grâce au travail des animateurs techniques départementaux

#### **Le tennis de table féminin**

- Recrutement et fidélisation des licenciées dans les clubs grâce à un encadrement de la pratique féminine spécifique.
- Renforcement du haut-niveau féminin source de motivation pour les jeunes filles qui pourront s'identifier à un modèle.
- Incitation pour la participation des jeunes filles aux formations de cadres.
- Prise en compte des différents publics féminins : pratique de loisir-détente, motivation pour une pratique individuelle ou collective, pratique compétitive.
- Mise en place d'un challenge du meilleur club féminin

#### **Les politiques techniques départementales**

- Harmonisation des politiques départementales et régionales
- Mise en place d'un animateur technique départemental dans le Loir et Cher et le Cher hors mesure emploi-jeune
- Structuration et développement des clubs non-suivis par la ligue
- Politique de détection pour les poussins/benjamins
- Mise en place d'un entraînement départemental le mercredi
- Augmentation sensible du nombre d'animateurs de club et de pilotes
- Promotion du tennis de table féminin
- Promotion du Balbutop

#### **Les organisations**

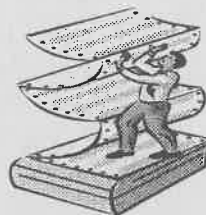
- Relance des stages d'été tous niveaux tous publics
- Organisation annuelle d'une épreuve nationale récurrente
- Ambition d'organisation d'une manifestation de prestige

### **4/ La communication**

- Conception et diffusion régulière d'une revue technique complète
- Création d'un site Internet si possible interactif
- Réseau de relation avec la presse régionale et départementale pour la promotion de notre sport







## **L'opération club modèle de la ligue du Centre**

Au cœur du Plan d'Action Technique, j'ai souhaité la mise en œuvre d'une véritable politique structurelle au niveau des clubs de la ligue.

La ligue du Centre s'est structurée historiquement autour de la professionnalisation des éducateurs de club du temps de Claude MASSALOUX et de Patrice DAVID.

Aujourd'hui ces clubs ont besoin d'une nouvelle forme de partenariat avec la ligue pour financer leurs projets.

L'opération baptisée « Club Modèle » a également vocation à servir de guide d'évolution pour tous les clubs de la ligue ayant un projet de développement.

Vous trouverez donc dans ce dossier :

1/ Les termes précis de l'opération club modèle

2/ Le règlement du Challenge Claude MASSALOUX du meilleur club et son barème

3/ 5 « tableaux de bord » de ce qui pourrait être un club idéal.

La réflexion et la conception de ces tableaux est une production de Frédéric LENOIR, CTF des Pays de Loire chargé à l'époque du développement des clubs.

Les 5 thèmes abordés (la salle, la structuration, le fonctionnement au quotidien, les effectifs, et la vie associative) sont en corrélation étroite avec « les sept points de passages obligés pour développer son club », issu du projet politique de l'ère Pierre ALBERTINI.

Il est bien évident que la présentation se veut la plus exhaustive possible. A chacun d'utiliser ces tableaux pour évaluer son club, en faire l'analyse interne et externe. Ils vous permettront également de mettre en place un réel projet de développement pour tendre vers la réalisation d'un club meilleur.

Les différentes colonnes proposées vous indiquent pour chaque thème :

Le club fictif et son organisation possible : ce que pourrait être un club modèle

Des astuces et des conseils, mais aussi les dangers ou inconvénients d'un club structuré : ces colonnes sont plus proches des préoccupations quotidiennes du club.

Je vous souhaite à tous bonne lecture, n'hésitez pas à réagir sur ce dossier, nous ferons écho de vos remarques dans le prochain numéro de TOP Technique, dont le dossier portera sur la filière du haut-niveau et particulièrement sur le Pôle Espoir de la ligue du Centre.

Charles BOURGET  
CTR

<p><u>Le Club</u></p>	<p><u>Le Club Modèle</u> <u>le club sportif</u></p>	<p><u>L'organisation</u></p>	<p><u>Les Acteurs, les lieux</u> <u>les conseils</u></p>	<p><u>Les dangers</u> <u>les inconvénients</u></p>
<p>-Spécifique de 12 à 16 tables</p> <p>-plus 3 ou 4 tables évolutives et un espace de vie sportive</p> <p>-2 configurations de salle, une pour la semaine et une pour les compétitions</p> <p>-un local de rangement pour le matériel de ping</p> <p>-un club house pour la vie associative</p> <p>-un bureau pour la gestion</p> <p>-une salle de réunion</p>	<p>Salle de 12 tables: 3 travées de 4 modulable en 2 de 6</p> <p>Salle de 16 tables: 4 travées de 4 modulable en 2 de 6 et 1 de 4</p> <p><i>Configuration de semaine :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- en journée: avoir un plan de salle pour les scolaires et autres publics.</li> <li>- en soirée: avoir une organisation plus conviviale , des travées de groupes, des tables libres pour le ping non prévu, un coin pour le baby ping (tables évolutives et pour le travail physique (matériel de musculation)</li> </ul> <p><i>Configuration de week end :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- installer des espaces de jeu pour la compétition, un plan d'occupation des tables pour les équipes,affichage tribunes pour les spectateurs</li> </ul> <p><i>La vie hors salle :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- le club house: coin accueil-infos+ bar,vie associative</li> <li>- le bureau: infos précises, dossiers équipes,gestion /courrier</li> <li>- le local matériel, les vestiaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- une salle de semaine avec du matériel pédagogique adapté</li> <li>- un tableau des différents plannings: créneaux d'entraînement annuels, de semaine, répartition des tables pour les groupes</li> <li>- Veiller à l'entretien : rangement,propreté,décoration, ramassage des balles</li> <li>- Les conditions de jeu (filets,rideaux/séparations,robots, paniers)</li> <li>- Allier lieu de vie sportive et club-house extra pongiste</li> </ul> <p>Un bar pour la vie quotidienne, lieu d'infos avec revues, des soirées à thème ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-avoir différentes qualités de tables(marques), renouvellement,vente</li> <li>-étudier la qualité du sol, tendre vers le sol pongiste, (parquet ou revêtements sur bois, cf Allemagne) tribunes mobiles ou à tiroirs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- l'implantation(scolaire-vie de commune)</li> <li>- le gardiennage,avantage pour la sécurité mais problèmes pour les horaires stricts</li> <li>- l'architecture: un bel aspect mais une salle non fonctionnelle.</li> <li>- une salle qui ne peut pas s'agrandir à long terme.</li> <li>- la maintenance: responsabilité,entretien (ville ou club)</li> <li>- la commission salle et matériel est là pour gérer, innover mais aussi pour expliquer etfaire respecter les règles d'entretien, et non pour ranger et nettoyer à la place des utilisateurs.</li> </ul>	

<p><u>Le Club</u></p>	<p><u>Le Club Modèle</u> <u>le club sportif</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un directeur sportif et administratif</li> <li>- Un éducateur Sportif</li> <li>- Une personne administrative</li> <li>- Une équipe de passionnés sur l'encadrement de la salle la semaine et le week end : pilote, ED, ER, EF, les capitaines d'équipes les coups de main et les spécialistes</li> </ul>	<p><u>L'organisation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'administratif, c'est la gestion courante du club</li> <li>- le directeur sportif a pour mission de gérer, insuffler et mettre en place l'équipe responsable de la semaine et du W.E. Il participe aussi à l'entraînement et prépare les dossiers et projets</li> <li>- l'éducateur sportif est dans la salle pour entraîner et former les cadres . C'est lui qui donne l'éducation, la culture pongiste et la passion mais qui a également en charge la méthode d'enseignement .</li> <li>- Ces deux personnes ont en charge la communication parents/joueurs/cadres/équipes/ dirigeants et la progression/résultats</li> <li>- l'équipe d'encadrement doit être formée de cadres fédéraux, de jeunes et aussi de licenciés passionnés par l'envie de transmettre leur savoir.</li> </ul>	<p><u>Les Attributs, les Trucs</u> <u>les conseils</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-faire connaître la structure technique du club, le parcours d'un pongiste</li> <li>- mettre en place les horaires et le rythme d'entraînement</li> <li>-le programme et la forme des séances doivent être adaptées pour les groupes</li> <li>-former et mettre en place les équipes de cadres responsables des groupes</li> <li>-utiliser les compétences des cadres pour le choix des groupes</li> <li>-pour insuffler une dynamique et garder la motivation, faire tourner dans le temps les cadres sur les différents rôles : responsable/adjoint/travail individualisé et sur les différents groupes</li> <li>-hormis les cadres il faut utiliser des spécialistes passionnés(lepanier de balles-le bloc -le matériel-les services-la défense....)</li> <li>-veiller à l'éducation, faire participer les vétérans et les capitaines d'équipe sur les petits. La relance, le parrainage d'un jeune par un adulte.</li> <li>-effectuer des rapports bilans des jeunes et des groupes/réunion parents.</li> </ul>	<p><u>Les dangers</u> <u>les inconvénients</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-une structuration trop stricte peut amener des dysfonctionnements vie de groupe-vie de club</li> <li>-l'argent les salariés et non salariés, le temps bénévolat la reconnaissance et la récompense</li> <li>-faire attention au principes installer dans le temps sur la gratuité des formations les tarifs horaires de séances (le plaisir le bénévolat) la vie de son club</li> <li>-l'évaluation c'est la progression sportive et le renouvellement de licence</li> <li>-ne pas oublier l'arbitrage dans l'éducation</li> <li>-la remise en cause nécessaires mais analyser des résultats, les équipes et l'équipe fanion</li> <li>- le classement du club dans les différents challenges</li> </ul>
-----------------------	---	---	---	--

# LA STRUCTURATION

La vie de salle au quotidien

Le Club	Le Club Modèle <u>le club parfait</u>	L'organisation	Les Astuces, les trucs <u>les conseils</u>	Les dangers <u>les inconvénients</u>
<p align="center"><b>ORGANISATION SEMAINE</b></p> <p align="center"><b>DIFFERENTS GROUPEs</b></p> <p align="right"><b>fonctionnement</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un outil de détection des petits, la relation scolaire vers l' école de tennis de table</li> <li>- l' école du club, le ou les groupes P/B</li> <li>- le groupe CFEJ (c'est le groupe référence pour l'éducation pongiste),</li> <li>- les groupes jeunes Benjs/Minimes/Cadets/Elite</li> <li>- le groupe championnats jeunes</li> <li>- le groupe juniors</li> <li>- le groupe séniors chpt elite</li> <li>- le groupe adultes loisir, corpos..</li> <li>- le groupe mamans/vétérans</li> <li>- le groupe VIP/les étudiants/FJT/ maison des jeunes...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- avoir un outil de détection qui se place à côté des actions en milieu scolaire, l'objectif étant le renouvellement annuel.</li> <li>- la structuration du club doit se traduire par des appellations de groupes mais aussi par une progression/évolution, le parcours du joueur</li> <li>- répartition des licenciés par groupes (profil/âge/passion/demande),</li> <li>- la spécialisation: jeunes/adultes, loisirs/compétiteurs.</li> <li>- 3 types de groupes : pour apprendre/progresser, pour une habitude pongiste/hygiène, pour découvrir le ping/vie sportive.</li> <li>- l'organisation se fait donc sous plusieurs formes: l'école de jeunes (rythme d'entraînement), les compétiteurs (vie de semaine et de W.E.), les rendez vous de semaine ou autres (loisir, vétérans, mamans/parents, VIP, étudiants)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dans Infos-techniques vous avez eu des conseils en ce qui concerne la pyramide technique, le rythme/volume, les créneaux, le chevauchement pour donner une forme d'individualisation.</li> <li>- Pour que tous les efforts du club ne soit pas portés que sur certains jeunes et/ou sur l'outil détection (les premiers pas dans le ping), il faut veiller à la forme de l'entraînement: l'imposé, le possible, le libre et le non programmé (ne pas faire une batterie d'exos pour un passionné de matches)</li> <li>- la construction du groupe, la répartition des effectifs doit être réfléchie (pas simplement sur l'âge ou le niveau) et modifiable.</li> <li>- pour les cadres il n'est pas toujours facile de parler d'entraînement loisir sans l'aspect résultats. Il n'y a pas que la technique, il y a le bon moment, la péda d'enseignement et de groupe, c'est de la formation</li> <li>- lister les publics de son club et les publics potentiels, tenter des aventures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trop de structuration peu poser des problèmes de vie de club, il faut prévoir des rencontres inter-groupes</li> <li>- les excès, ce sont trop de ping (entraînement, compétition, travail) au détriment de l'esprit club (convivialité, fête, plaisir), ou l'inverse.</li> <li>- mettre un profil de groupe alors que ce n'est pas nécessaire</li> <li>- le décalage entre l'activité proposée et la réalité dans la salle</li> <li>- prendre son vécu pour faire rentrer tout le monde dans un moule</li> <li>- être trop rigide dans l'application du programme</li> <li>- trop spécialiser un cadre</li> <li>- Des jeunes de 16 ans ou plus peuvent progresser. Il ne faut pas les ignorer.</li> <li>- la valeur n'est pas qu'en terme de classement mais aussi en rentabilisation de son potentiel</li> </ul>

<u>Le Club</u>	<u>Le Club Modèle</u> <u>le club fictif</u>	<u>L'organisation</u>	<u>Les Atouts, les trucs</u> <u>les conseils</u>	<u>Les dangers</u> <u>les inconvénients</u>
<p><b>DENSITE de LICENCIÉS</b></p> <p><b>les effectifs, une répartition possible</b></p>	<p>- <b>100 joueurs</b> (compétitions) pratiquants du dimanche joueurs corpos loisirs du Comité</p> <p>- <b>100 jeunes</b> pratiquants du dimanche joueurs chpt de jeunes circuit jeunes, crit-fédéral, P/B tournois, CNC, Promo club</p> <p>- Baby ping -non joueurs (compétition)</p> <p>- <b>100 participants</b> loisirs, occasionnels VIP mamans/parents supporters, sympathisants participants fête, transports carte club</p>	<p>- La répartition semble mathématique, mais l'objectif est d'avoir ces trois publics avec des proportions en fonction du profil/historique/implantation du club ; sinon il y a saturation .</p> <p>- Dans les effectifs du club il faut des joueurs pour la compétition, des jeunes pour l'école et le renouvellement, des participants occasionnels non compétiteurs le WE.</p> <p>-le club doit prendre en compte 3 aspects : Technique=joueurs, Education=jeunes le T de T=les participants, le nombre L 'associativité=un ping convivial</p> <p>-mettre en place une commission licence/statistique pour connaître son club, l'évolution, les prestations offertes, les licences non effectuées, motiver tous les acteurs du club sur le réflexe licenciation</p> <p>- le club a une mission essentielle, faire connaître l'activité et ensuite l'organiser</p> <p>-La licence, c'est une identité, on l'a sur soi.</p>	<p>- effectuer une analyse interne de l'activité du club, qui fait quoi dans le club, joueurs/jeunes/nons licenciés/coups de mains</p> <p>- effectuer une analyse externe de la commune, les provenances des licenciés/la géographie/les publics existants, potentiels</p> <p>- Prévoir des créneaux et un encadrement pour des publics potentiels qu'il faut attirer ( le bouche à oreille )</p> <p>- avoir un tableau des effectifs, le recensement et le chiffre du jour</p> <p>-devenir plus féminin, le T de T est un sport féminin, fonctionner par groupe, équipes, dynamique</p> <p>-sortir du système opposant vraie licence(traditionnelle)/ fausse licence(promotionnelle), pour revendiquer le fait d'être simplement licencié de la FFTT.</p> <p>- comptabiliser tous les passages dans la salle et avoir le réflexe licence (ex PPP)</p> <p>- faire de la publicité, mais aussi des portes ouvertes ( passage de la table du garage au club ) , la journée du ping dans la commune, sortir de sa salle</p>	<p>- la tarification aujourd'hui évolue, il faut adapter les prix en fonction des prestations mais garder la notion d'effort commun</p> <p>-ne pas tomber dans le travers fausse licence/la personne pas au courant pour faire du chiffre, avoir en tête l'acte licence)</p> <p>-ne pas avoir une évolution des licences linéaire. La progression doit se tenir dans la durée</p> <p>-un club est jugé sur ses résultats, sa vie associative et sa densité. le danger c'est de dissocier ces 3 facteurs</p> <p>- oublier les missions du club qui sont d'enseigner le ping et de l'organiser</p> <p>-avoir des tarifs trop disparates dans le club, une cotisation trimestrielle uniquement en fonction de prestations.</p> <p>-Mieux vaut favoriser l'impôt indirect (bar...) et la valorisation du pratiquant hebdomadaire</p>



<u>Le Club</u>	<u>Le Club Modèle</u> <u>le club fictif</u>	<u>L'organisation</u>	<u>Les Astuces, les trucs</u> <u>les conseils</u>	<u>Les dangers</u> <u>les inconvénients</u>
<p><b>VIE ASSOCIATIVE</b></p> <p><b>L'âme du club</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une structure permanente : le direct sportif, l'éducateur, l'administratif, resp. salle/matériel, resp. chpts, resp. déplacements, le trésorier, les élus (pdt et/ou représentants)</li> <li>- réunion hebdomadaire, faire le point sur...</li> <li>- Une structure politique proche : c'est le bureau du club, les élus</li> <li>- objectif : la gestion de la vie associative, le point sur les commissions</li> <li>- Une structure politique décisionnelle : c'est le Comité Directeur du club . réunion bi-mensuelle/trimestrielle</li> <li>- objectif : rapport commission, vie de club, résultats, infos, décisions, projets, PV AG Budget, Comptes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les missions :             <ul style="list-style-type: none"> <li>salle/matériel, arbitrage, formation, déplacements, chpts, supporters, famille, convivialité, organisation.</li> <li>4 directions                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- vie pongiste interne</li> <li>- vie festive, sportive interne</li> <li>- vie pongiste externe</li> <li>- vie festive sportive externe</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>2 directions pour la communication :             <ul style="list-style-type: none"> <li>interne au club</li> <li>externe au club</li> </ul> </li> <li>Finances, politique de ressources</li> <li>budget équilibré + profit (pour projet)</li> <li>dépenses : salaires, gestion, inscriptions</li> <li>Comité Ligue FFTT autres et licences</li> <li>recettes : une gestion possible : la règle des 3 tiers             <ul style="list-style-type: none"> <li>33% l'impôt</li> <li>licence, cotisation, prestation</li> <li>33% subvention, partenaires</li> <li>33% vie associative, organisations</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- calendrier des réunions, rencontres,</li> <li>- la communication du projet club par l'écrit et la discussion</li> <li>- motiver des personnes pour donner des coups de main (compétence, spécialité) pour devenir ensuite dirigeants</li> <li>- convivialité, discussion</li> <li>- challenge club, tournoi interne</li> <li>- soirée à thème (Noël, galette)</li> <li>- organisations FFTT, tournois, non Lic.</li> <li>- soirée choucroute, pétanque, foot</li> <li>- faire appel aux bonnes volontés, dynamiser la fonction</li> <li>- concernant les finances, deux principes : l'impôt direct, la licence, cotisation-prestation et l'impôt indirect, la participation à la vie du club (bar fête)</li> <li>- la politique de ressource, c'est surtout la recherche de partenaires</li> <li>- sponsors subventions (panneaux, calendrier...)</li> <li>- le bilan de la vie de club peut se faire sous forme d'enquête, le feed back, connaître sa cote de popularité, la perception de ses licenciés, dans sa commune et dans le ping</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chercher à atteindre un chiffre de bénévoles pour remplir un tableau de responsables</li> <li>- tomber dans les excès, trop de ping ou convivialité</li> <li>- Il faut veiller à avoir des personnes garantes de l'histoire et du projet club</li> <li>- les luttes de pouvoir, responsabilité et non le travail d'équipe, le club et l'appartenance du dirigeant (mon club)</li> <li>- organiser juste pour l'argent et oublier la convivialité</li> <li>- ne faire que du haut niveau, que des jeunes</li> <li>- oublier la défense du maillot, d'un côté les licenciés (individualistes) et de l'autre les dirigeants (esprit club). Il faut trouver le juste milieu : le maillot de club et aussi le parcours du pongiste, voir le départ</li> </ul>





# Opération Club Modèle de la Ligue du Centre

Cette opération est dotée de 25000 Francs divisés par le nombre de clubs modèles (dans la limite maximum de 5000 francs par club).

Tous les clubs disposant au minimum d'un demi-poste professionnel d'éducateur sportif diplômé d'Etat peuvent intégrer l'opération.

Lors de l'assemblée générale, le label Club Modèle de la Ligue du Centre est attribué au club pour 1 an, s'il remplit tous les critères du cahier des charges ci-dessous.

La dotation est partagée en parts égales entre les clubs labellisés. Elle peut être cumulée avec la dotation du Challenge Claude Massaloux.

Pour cette année, les clubs n'ayant connu les règles de l'opération qu'en cours de saison, les 25000 Francs seront divisés équitablement sur les 10 premiers du Challenge Claude Massaloux.

Les 2000 premiers francs de dotation seront en bons d'achat Wack-Sport, le reste en argent.

## Le cahier des charges : 10 garanties pour 1 club modèle

A compter de la prochaine saison une affiche promotionnelle de grand format sera remise à chaque club Modèle pour informer toute personne entrant dans le club.

Elle indiquera que le club fait partie des X Clubs Modèles reconnus par la ligue du Centre de Tennis de Table en 2001 et répond ainsi à 10 critères de qualité :

- 1/ Un encadrement professionnel diplômé d'Etat.
- 2/ La formation d'un groupe Elite Jeune Mixte d'entraînement.
- 3/ Une représentation en jeune au plus haut niveau régional.
- 4/ Une progression de nos effectifs dans le temps.
- 5/ La participation de nos techniciens à la politique technique régionale et départementale.
- 6/ La promotion auprès de nos jeunes des stages régionaux et du Pôle espoir.
- 7/ La formation continue de nos cadres techniques.
- 8/ Une intervention en milieu scolaire relayée par le Premier Pas Pongiste.
- 9/ La diffusion de la Méthode Française.
- 10/ La participation aux compétitions fédérales de référence.

## **Cahier des charges précis :**

**Critère 1** : minimum 1 demi-poste professionnel BE

**Critère 2** : 1 groupe de 8 poussins/benjamins mixtes traditionnel au 1<sup>er</sup> décembre qui s'entraîne 2 fois/semaine (certains 3 fois)

**Critère 3** : représentation individuelle aux Championnats de France des jeunes ou dans les 4 premiers du Critérium fédéral (hors joueur(euse) muté(e)).

**Critère 4** : progression de licenciés au 1<sup>er</sup> juin sur 2 ans.

**Critère 5** : mise à disposition d'un cadre professionnel sur 1 stage régional (départemental si non sollicité par la ligue) et 1 capitanat d'épreuve ligue ou comité (si sollicité).

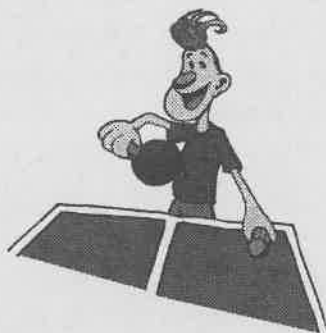
**Critère 6** : envoi des jeunes en stage de ligue (pas de mise en concurrence avec stage club) et au pôle espoir quand il est sélectionné.

**Critère 7** : minimum 3 participations en formation technique fédérale et participation à la Formation Professionnelle Continue des cadres professionnels mise en place par la ligue.

**Critère 8** : intervention en milieu scolaire avec relais Premier Pas Pongiste.

**Critère 9** : au moins 10 passages de grade de la méthode française.

**Critère 10** : participation au B.Jeu, Interclubs, minimum 50% des jeunes concernés au Balbutop.





# **Challenge Claude MASSALOUX du meilleur club, de la Ligue du Centre, Olympiade 2000/2004**

## **Règlement**

### **Article 1 :**

Le Challenge Claude MASSALOUX est créé par la Ligue du Centre de Tennis de Table. Il établit la hiérarchie de ses clubs selon des critères définis par la Commission Régionale Jeune et Technique et approuvés par le Comité Directeur.

### **Article 2 :**

Le classement prend en compte tous les clubs de la ligue du Centre.

### **Article 3 :**

Le classement est établi selon le barème de points et les critères joints en annexe.

### **Article 4 :**

Un joueur sélectionné dans une épreuve hors de sa catégorie ou dispensé d'une épreuve par la CRJT, marque les points du premier de sa catégorie. On peut donc avoir plusieurs joueurs marquant les points du premier.

### **Article 5 :**

Le trophée du Challenge appartient au club s'il le remporte trois fois consécutivement.

### **Article 6 :**

Chaque année, le Comité Directeur fixe le montant et les modalités des prix attribués aux lauréats du Challenge, sur proposition de la CRJT.

En 2000-2001, les dotations sont les suivantes :

1<sup>er</sup> : 5000 Francs 2<sup>nd</sup> : 4000 Francs

3<sup>ème</sup> : 3000 Francs 4<sup>ème</sup> : 2000 Francs 5<sup>ème</sup> : 1000 Francs

### **Article 7 :**

Le palmarès, les prix et le trophée du Challenge sont remis lors de l'Assemblée Générale de la Ligue.

CHALLENGE CLAUDE MASSALOUX DU MEILLEUR CLUB DE LA LIGUE DU CENTRE

Licenciation	PBM T ou I/12	Féminines	Traditionnelles	Promotionnelles	Crit Fédéral
	4 pts	4 pts	2 pts	1 pt	1 pt par engagé

PBM T au 1/12= licencié(e)s traditionnel(les) Poussins Benjamins Minimes avant le 1er décembre de chaque saison.

Les autres critères de licenciation sont arrêtés au 1er juin de chaque saison.

Les points sont cumulés. (ex: une poussine licencié traditionnelle avant le 1er décembre marque 10 points.)

Championnat par équipes

Les 2 meilleures équipes garçons et filles sont prises en compte, selon la division atteinte à l'issue de chaque phase.  
Chaque club d'une entente marque les points de son équipe 2 (points de l'entente/2 si pas de 2ème équipe).

SD	M1	N2	N3	PN	R1	R2	R3	Dep
200 pts	100 pts	50 pts	40 pts	30 pts	25 pts	20 pts	15 pts	5 pts

Encadrement 30 points pour une formation technique fédérale (maximum 300 points).

300 points si au moins 1 un cadre BE professionnel à plein temps (150 pour un 1/2 temps).

Arbitrage 30 points pour une formation d'arbitrage (maximum 300 points).

5 points par épreuve régionale et nationale juge-arbitrée (maximum 300 pts)

1 jeune muté ne marque pas de points individuels.

Epreuves	TOP 12 BM	TOP 12 GJS	CIC Rég	8 JEU Rég	8 JEU Nat	France BMCJS	Babutopt	Titres BMCJS
1	90 pts	80 pts	100 pts	150 pts	200 pts	200 pts	50 pts	100 pts
2	80 pts	70 pts	90 pts	130 pts	150 pts	150 pts	45 pts	95 pts
3	70 pts	60 pts	80 pts	110 pts	100 pts	1/2 Finale	40 pts	90 pts
4	60 pts	50 pts	70 pts	100 pts	de 4 à 10	100 pts	35 pts	85 pts
5	50 pts	45 pts	60 pts	90 pts	70 pts	1/4 de Finale	30 pts	80 pts
6	45 pts	40 pts	50 pts	80 pts	de 11 à 20	80 pts	25 pts	75 pts
7	40 pts	35 pts	45 pts	70 pts	50 pts	1/8 de Finale	20 pts	70 pts
8	35 pts	30 pts	40 pts	60 pts	au delà	50 pts	15 pts	65 pts
9	30 pts	25 pts	35 pts	50 pts	20 pts	1/16 de Finale	15 pts par qualifié régional	1/8ème 50 pts
10	25 pts	20 pts	30 pts	40 pts		30 pts		au delà
11	20 pts	15 pts	25 pts	30 pts		50 pts par qualifié BM	10 pts par inscrit	20 pts
12	15 pts	10 pts	20 pts	20 pts				1/4 non disputé 70 pts
13			15 pts	au delà				1/2 non disputés 90 pts
14			10 pts	10 pts				
15			10 pts	50 pts par équipe complète				
16			CIC Nat qualifié 30 pts (podium 100 pts					
etc								

# Un autre regard

## **L'AS.LUYNNOISE** (Luynes, petite ville du Nord de l'Indre-et-Loire)

2<sup>ème</sup> tour du Critérium Fédéral D2 Cadets à Veigné (37)

Je repère assez rapidement 3 jeunes en belle tenue sportive, et leur « mentor » qui s'efforce de maintenir le moral des troupes, par des conseils tactiques, certes, mais surtout en faisant jouer le ressort psychologique. On ressent l'ambiance d'enthousiasme et de convivialité qui les unit ... J'ai trouvé ce que je cherchais...

(Afin de ne pas allonger le texte, je ferai l'impasse sur la majorité de mes questions... et laisserai la parole au « coach »).

« Je m'appelle Patrick Jucquois. Je suis membre du bureau de l'AS.Luynnoise Tennis de Table. C'est une section d'un club omni-sport. Notre salle, place Courteline, est une ancienne supérette reconvertie en salle de sport par la municipalité (récemment inaugurée le 28/11).

Nous la partageons avec le club de gym, elle sert aussi à des manifestations culturelles. Le club existe depuis 9 ans.

**Georges BARBEREAU : Comment situerais-tu ton club ?**

**Patrick JUCQUOIS :** - 55 licenciés dont 40 jeunes, 28 en détente, 12 en compétition, 9 en minimes-cadets, 3 en juniors. Le bureau : Chirstophe AMARGER (Président), Jean-Jacques BURDIN (Secrétaire) Annie CANUT (Trésorier) Jacky DEZAY (responsable des équipes) moi-même.

**GB : Comment s'articulent vos entraînements ?**

**PJ :** Nous disposons de 8 tables (pour l'entraînement). Le mardi, entraînement libre de 18h45 à 22h00. Pendant cette période, les jeunes jouent comme ils le souhaitent, nous nous contentons de leur donner des conseils. Les adultes sont là, également.

**GB : Au fait, quel est le niveau de vos équipes ?**

**PJ :** Seniors : une équipe en D1, deux en D3. 2 équipes cadets sans doute, une en D2 l'autre en D4. Le vendredi, entraînement dirigé par Eric ZOLOBODJEAN mandaté par « Profession Sport », de 17h30 à 20h30. 1h avec les débutants, 1h avec les jeunes de la compétition, 1h avec les adultes.

**BG : Quel est le montant de la cotisation pour faire face à la dépense « Profession Sport » ?**

**PJ :** Entre 350.00 Frs et 360.00 Frs. En dehors du cours d'Eric, Jean-Jacques, Christophe, moi-même nous occupons des Jeunes.

**GB : Avez-vous suivi une Formation ?**

**PJ :** Malheureusement, faute de disponibilité, non ! Mais nous espérons que Jacky DEZAY, militaire, prochainement à la retraite sera en mesure de le faire.

**GB : Quels problèmes majeurs rencontrez-vous ?**

**PJ :** Les déplacements, surtout au niveau du critérium fédéral, à cause de la dispersion. Il nous faut motiver les parents. L'absence d'entraîneur au club pour mieux structurer l'entraînement du mardi.

**GB :** *Quels changements aimeriez-vous voir se mettre en place au niveau du Comité d'Indre-et-Loire ?*

**PJ :** Peut-être plus de compétitions pour les jeunes de faible niveau. Nous ne comprenons pas non plus pourquoi, dans le championnat par équipes départemental on arrête le score à 7 matchs au lieu de les laisser se dérouler tous.

**GB :** *Envoyez-vous des jeunes en stage ?*

**PJ :** Oui, mais ce sont des stages privés de la 4S Tours TT ou du TT.Joué-lès-Tours. Nous aimerions que le Comité d'Indre et Loire organise des stages ouverts. Bien sûr, ça coûte, mais une dépense située dans une fourchette de 50 à 80 Frs (selon repas ou non, NDLR) serait raisonnable.

**GB :** *Si vous ne deviez retenir qu'un point de cet entretien... ?*

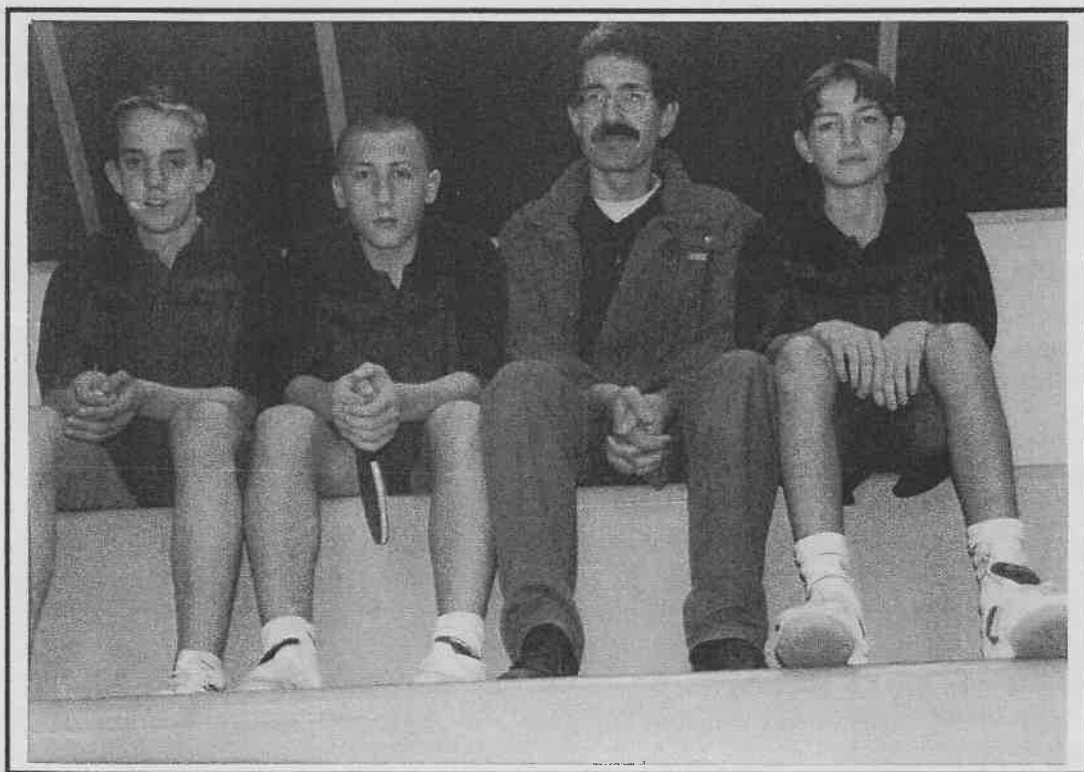
**PJ :** C'est le problème de l'entraîneur. Il faut absolument que nous puissions envoyer quelqu'un en formation. Profession sport (même si le travail d'Eric nous donne satisfaction) ne résout pas tout, notamment l'encadrement constant, nécessaire à la vie du club.

**GB :** *Et si vous réserviez cette tâche à une équipe d'animateurs ?.... ca serait moins lourd que pour un seul...*

**PJ :** « Ca serait à voir... »

**NDLR :** Malgré ces restrictions, les 3 jeunes m'ont paru très motivés et créatifs sur le plan tactique (doit-on y voir l'influence de l'entraînement libre conjugué avec le cours d'Eric ?)

Georges BARBEREAU





# En direct des clubs

## LA BERRICHONNE TENNIS DE TABLE

### Description, Organisation et Projets

La Berrichonne Tennis de Table existe depuis les années 50, d'une petite salle avec une table et 12 licenciés, le club s'est progressivement structuré et développé. Aujourd'hui la section compte plus de 120 licenciés, une salle spécifique, une équipe de dirigeants et deux professionnels.

#### Description du club :

La Berrichonne Tennis de Table fait partie d'une association omnisports qui regroupe 8 disciplines et plus de 1500 licenciés. La section pongiste quant à elle regroupe actuellement 120 licenciés dont 70 jeunes.

Le club s'est installé dans le Gymnase Beaumarchais alors peu occupé en 1988. Avec cette salle spécifique d'une capacité de 16 tables, le club a pu mettre en place une politique de développement et un plan d'action efficace. La professionnalisation est rapidement devenue un axe prioritaire afin de répondre aux besoins d'encadrement et d'entraînement.

#### Organisation Administrative :

Depuis 1994 et l'arrivée de Claude Lhortolary en tant que Président, le club et le bureau se sont organisés et étoffés de plusieurs commissions :

Commission Sportive	→	G. Ragot / J. Gourdon
Resp Loisirs	→	R. Hardy
Commission Jeunes et Technique	→	S. Thillier / J. Berthias / M. Casy / J. Gourdon / F. Moulin / C. Franchet / A. Maratier / B. Ballereau / B. Liégeois / F. Lhortolary / B. Maréchaux
Resp Partenariat	→	C. Lhortolary / N. Renard / B. Créchet

#### Organisation Technique :

\* les entraînements sont assurés par Sylvain Thillier (BEES 1<sup>er</sup>) en contrat Emploi Jeune et Jérôme Berthias en CES, aidés par une équipe de bénévoles. Des entraînements dirigés et organisés selon un programme technique précis sont proposés aux différents licenciés selon le niveau de pratique.

La salle spécifique permet de proposer plusieurs créneaux d'entraînement, la salle est ouverte tous les jours à partir de 17h30.

## **Des groupes de travail sont mis en place par les éducateurs :**

<b><u>Lundi</u></b>	Grpe Débutants Grpe Loisirs	<b><u>Mardi</u></b>	Grpe Juniors Grpe Elite Jeunes Grpe Seniors Elite Grpe Seniors (entr libre)
<b><u>Mercredi</u></b>	Section Baby Ping Grpe Débutants Grpe Elite Jeunes Grpe Perfectionnement Grpe Juniors	<b><u>Jeudi</u></b>	Séance Individuelle Grpe Seniors Elite
<b><u>Vendredi</u></b>	Grpe Elite Jeunes Grpe Perfectionnement Grpe Seniors	<b><u>Samedi</u></b>	Salle ouverte l'après midi sauf les jours de compétition

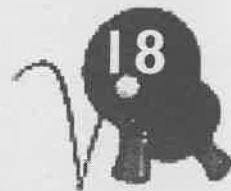
\* Les écoles primaires, collèges et lycées disposent également de la salle de 8h00 à 17h30.  
Les interventions en milieu scolaire font partie intégrante du plan d'action et de développement du club.  
Plusieurs écoles sont donc ciblées et des aménagements sont proposés :

- Ecole J. Ferry et J. Moulin, 2 interventions par semaine (45 mn) pour les CMI / CM2 entre 12h00 et 14h00 de Novembre à Juin.
- Ecole C. Bernard et Ecole Descartes, pendant le temps scolaire, 1h par semaine pour les CP / CEI / CMI / CM2 de Pâques à Juin.

### **Projets :**

- Remontée de l'équipe 1ère en National 3
- Etre représenté dans toutes les divisions Régional et Départemental. (N3, R1, R2, R3, PR, D1, D2, D3, D4).
- Maintenir l'équipe féminine et intégrer de nouveaux éléments.
- Former un groupe Elite jeune (6h d'entraînement par semaine + entr Indiv)
- Avoir plusieurs équipes de qualifiées pour les Interclubs régionaux.
- Terminer dans les 6 – 7 meilleurs clubs de la Ligue lors du Challenge B. JEU.
- Rentrer dans le Top 10 du Challenge C. MASSALOUX et intégrer l'opération des meilleurs clubs jeunes.
- Décrocher des titres lors des finales individuels jeunes et seniors.
- Atteindre et dépasser la barre des 160 licenciés.
- Organisation de différents tournois : Gentlemen, tournoi Inter Régional, Parents – Enfants...
- Mettre en place des actions découverte de la discipline en collaboration avec les différents partenaires : Conseil Général, DDJS, Commune, Comité...
- Assurer la continuité Ecole – club, en intensifiant les interventions scolaires (cycles, tournoi Inter école, PPP...)
- Développer la pratique loisir et mise à disposition de la salle pour les entreprises.
- Parrainage de clubs corpos.

# La vie des Comités



## PRESENTATION DES ACTIONS DE LA CDJT D'EURE ET LOIR

Le département du Cher a créé un label départemental ouvert à tous les clubs du département dont voici le règlement :

Ce label est ouvert à tous les clubs du département du Cher et sera attribué tous les ans sous la forme d'un challenge avec également des dotations pour les trois premiers. La répartition des points se fera de la manière suivante :

### 1. Augmentation de licenciés

Cette augmentation sera faite entre la saison 1999 / 2000 et 2000 / 2001. 20 points seront attribués au club qui possèdera la meilleure différence (15 au 2<sup>ème</sup>, 14 au 3<sup>ème</sup>, 13 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité, les clubs marquent le même nombre de points. Les clubs dont les effectifs seront en baisse ne marqueront aucun point.

### 2. Augmentation de féminines

Cette augmentation sera faite entre la saison 1999 / 2000 et 2000 / 2001. 15 points seront attribués au club qui possèdera la meilleure différence (10 au 2<sup>ème</sup>, 9 au 3<sup>ème</sup>, 8 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité, les clubs marquent le même nombre de points. Les clubs dont les effectifs seront en baisse ne marqueront aucun point.

### 3. Participation aux compétitions individuelles

Cette participation est calculée en pourcentage par rapport au nombre d'inscrits qui participent à la Compétition, et au nombre de licenciés traditionnels pouvant être inscrits. 40 seront attribués de la manière suivante :

#### ➤ Critérium fédéral

20 points seront attribués au club qui possèdera le meilleur rapport sachant que les joueurs devront participer à au moins 4 tours pour être considérés comme inscrits (15 au 2<sup>ème</sup>, 14 au 3<sup>ème</sup>, 13 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité, les clubs marquent le même nombre de points.

#### ➤ Balbutop

10 points seront attribués au club qui possèdera le meilleur rapport sachant que les joueurs devront participer à au moins 2 tours pour être considérés comme inscrits (7 au 2<sup>ème</sup>, 6 au 3<sup>ème</sup>, 5 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité les clubs marquent le même nombre de points. Cette compétition concerne également les licences promotionnelles.

#### ➤ Interclubs

10 points seront attribués au club qui possèdera le meilleur rapport (7 au 2<sup>ème</sup>, 6 au 3<sup>ème</sup>, 5 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité, les clubs marquent le même nombre de points.

#### ➤ Formation des Cadres

Cette partie concerne la formation de Cadres : arbitres, juges arbitres et entraîneurs. 15 points seront attribués au club qui possèdera le meilleur effectif en formation (10 au 2<sup>ème</sup>, 9 au 3<sup>ème</sup>, 8 au 4<sup>ème</sup>...). En cas d'égalité, les clubs marquent le même nombre de points.

#### ➤ Promotion de l'activité

Cette partie concerne les clubs qui organisent des manifestations pour développer et promouvoir le tennis de table (tournois, compétitions diverses...). La C.D.J.T. ne connaît peut-être pas toutes vos organisations. Alors, faites-nous le savoir, et ainsi, bénéficier de points pour cette promotion. 10 points seront attribués par la C.D.J.T. aux clubs (7 au 2<sup>ème</sup>, 6 au 3<sup>ème</sup>, 5 au 4<sup>ème</sup>...).

## BALBUTOP DEPARTEMENTAL

Afin d'inciter les débutants à faire de la compétition, notre département permet aux jeunes ayant une licence promotionnelle de participer au Balbutop dans un tableau promotionnel :

- à chaque tableau traditionnel (Poussin / Benjamin I et Benjamin / Minime I) correspond un tableau promotionnel pour les garçons et les féminines, ainsi treize des jeunes s'initient pour la 1<sup>ère</sup> fois à la compétition.

## PRESENTATION DES ACTIONS DE LA CDJT D'EURE ET LOIR

### CREATION D'UNE STRUCTURE DEPARTEMENTALE POUR LES JEUNES PONGISTES

La commission jeunes et technique 28 de Tennis de Table a mis en place un système permettant à des minimes – cadets I évoluant au niveau régional ou national, ainsi qu'à des jeunes poussins – benjamins (groupes mixtes) de potentiel intéressant, de bénéficier d'une structure départementale d'entraînement.

Ce projet, à l'initiative de Patrice Conicella a pour objectif de proposer aux jeunes issus des clubs formateurs du 28 des séances hebdomadaires d'entraînement les mercredi et/ou samedi après-midi afin d'augmenter le volume et le niveau de jeu des jeunes de l'ensemble du département.

Dans un souci de proximité des jeunes inscrits, un turn-over sera réalisé pour les sites d'entraînement tout au long de la saison sportive 2000 - 2001.

L'ATD espère ainsi jouer sur la complémentarité entre le travail des clubs et du comité pour cette équipe départementale sélectionnée sur des critères de niveau de jeu et de motivation ; le groupe est constitué de jeunes volontaires ayant fait la démarche de pré-inscription personnelle.

Deux autres groupes « débutants » sont également en place le mercredi et le samedi matin. Ces groupes s'adressent à un public de jeunes issus de clubs s'investissant dans la formation.



Patrice Conicella

(Animateur Technique Départemental 28)

En complément de ces actions, le comité n'oublie pas ses féminines, et pour la 3<sup>ème</sup> saison consécutive, des regroupements spécifiques pour les filles se déroulent tous les mois. Quelques résultats commencent à illustrer cette action.

### LE CHALLENGE «CREDIT AGRICOLE»

Ce challenge récompense les meilleurs benjamins / minimes et le club formateur dans ses catégories. L'an dernier, c'est le club de Barjouville, emmené par Franck Sollet, qui a remporté la 1<sup>ère</sup> édition devant Chartres TT.



Les lauréats de la saison 1999/2000.

Le partenariat établi avec le Crédit Agricole en faveur de nos plus jeunes pongistes permet notamment au comité d'Eure et Loir d'améliorer l'image du Tennis de Table dans ses actions de promotion.

### LE PING JEUNES 28

Courant septembre, la CDJT a fait parvenir aux clubs un livret de conception originale se voulant être pratique dans l'amélioration de la gestion du travail des bénévoles.

Ce document contient l'explication de toutes les compétitions jeunes : règlements et feuilles d'inscriptions sont ainsi disponibles dès le début de saison. Une mesure très appréciée par les nouveaux bénévoles qui s'investissent dans leur club chaque année.

Par l'ensemble de ces actions, la CDJT espère ainsi créer une nouvelle émulation chez les jeunes après une augmentation de l'effectif de 42 % en 2 ans dans ces catégories.

La continuité du travail de l'ATD, responsable de la formation des jeunes et du développement du ping dans le 28, en relais avec le travail effectué par les autres cadres techniques professionnels et les nombreux bénévoles dans les clubs, doit permettre au tennis de table d'Eure et Loir d'atteindre au niveau des résultats le podium de la Ligue du Centre dans les saisons à venir...



Après deux premières saisons excellentes, concrétisées par de brillants résultats (un titre aux Interligues, sept médailles aux championnats de France dont une de Champion de France et deux entrées en Pôle France), le Pôle Espoirs se devait de repartir en campagne avec un nouvel effectif.

Les départs de Grégory Richard, de Clément Debruyères, d'Alexis et de Julien Aufrère compensés par les arrivées de cinq minimes et d'un benjamin, ont impliqué un rajeunissement du groupe qui se traduit par une différence de niveau importante entre les « anciens » et les « nouveaux ».

Pour cette saison, trois sous-groupes cohabitent au sein du Pôle Espoirs : Les Juniors garçons (avec J. Maignaut), les cadettes filles et les minimes garçons (avec W. Huart).

Les Juniors ont connu des difficultés à assumer à leur tour, la position de leader. Il est vrai que l'homogénéité de l'effectif précédent favorisait davantage une dynamique de groupe à laquelle ils adhéraient facilement. Aujourd'hui, c'est à eux d'imposer leur rythme et leur état d'esprit. Ce changement les oblige à se responsabiliser vis à vis de leurs motivations et des efforts qu'ils sont prêts à consentir.

Les filles ont connu le fonctionnement des années précédentes, ce qui les incite à garder rigueur et concentration sur la plupart des séances. L'arrivée des plus jeunes leur a apporté une relance différente qui parfois se rapproche davantage du niveau de jeu auquel elles jouent en compétition.

Les petits nouveaux ont quant à eux commencé par s'adapter à leur nouveau cadre de vie (collège, internat, nombre d'heures d'entraînement...). Tous semblent vivre cette nouvelle aventure avec épanouissement. En outre, L'investissement sur les séances est encore logiquement limité. Cela se ressent particulièrement au niveau de la concentration et de la combativité.

Ce groupe, plus hétérogène que jamais doit malgré tout continuer à cultiver sa dynamique. Je compte sur les anciens (et les anciennes !) pour relever ce challenge et j'incite les plus jeunes à essayer de prendre conscience de l'ensemble des qualités qu'il faut développer pour évoluer vers le haut-niveau (qualités techniques, tactiques, mais aussi physiques et mentales).

L'encadrement a également connu des modifications avec l'arrivée de Stéphane Lelong en tant que Conseiller Technique de Ligue. Sa participation active sur les séances s'avère indispensable pour gérer l'hétérogénéité du groupe et pour assurer une continuité lors de mes absences pour la formation tronc commun du BEES 2°. Je le remercie d'ailleurs pour son investissement et pour sa convivialité qui sont en adéquation avec l'état d'esprit du Pôle.

Les séances individuelles de sophrologie, dispensées par Francette Dubois ont été proposées à quatre jeunes pour ce trimestre. L'objectif étant de les amener à prendre conscience des éléments psychologiques qui peuvent les limiter dans leur progression, tout en leur apportant des méthodes pour y faire face. Les résultats obtenus jusqu'à maintenant semblent intéressants. Cependant, les quelques séances individuelles ne sont pour les jeunes qu'un début qui ne portera réellement ses fruits qu'à partir du moment où ils intégreront la sophrologie dans leur préparation mentale.

Le travail physique, organisé de façon collective les saisons précédentes, n'a pas encore trouvé sa rentabilité maximum. Encore une fois, les différences de morphologie entre les minimes et les juniors impliquent une individualisation des exercices et de leur intensité. Cette démarche deviendra un objectif pour le second trimestre et je souhaite que chacun s'investisse pleinement dans le programme physique qui lui sera proposé.

Malgré un trimestre d'adaptation qui n'a pas toujours permis d'atteindre une qualité d'entraînement escomptée, les premiers résultats sont restés très corrects dans l'ensemble. Les deux tours du critérium ont permis à quelques uns d'accéder à une ou deux divisions supérieures, nos trois juniors 1 se sont qualifiés au Top 12 régional et Leïla Boucetta s'est offerte la 1° place au Challenge B. Jeu.

Comme je l'avais souhaité l'an passé, notre kiné., Christophe Josse passe régulièrement voir les jeunes qui ont des problèmes physiques. Sa disponibilité et son travail en commun avec le Dc Frédéric Guyomarc'h nous apportent un suivi médical de qualité. A ce sujet, dès le mois de Janvier, un cabinet médical s'ouvrira dans l'enceinte du C.T.R.O. et proposera quatre séances de kiné. et deux visites de médecin par semaine. L'objectif étant de faciliter la prévention et le suivi des blessures.



François Buys, directeur du C.T.R.O. et ex-C.T.R. de la Ligue du Centre de Tennis de Table, à qui nous devons entre autre la création de notre Pôle Espoirs a été promu Directeur du C.R.E.P.S. par le Ministère Jeunesse et Sport.

M. Jacques Moreau, salarié de la Mairie de Tours connaissant très bien le mouvement sportif, assure son remplacement depuis le mois de Novembre.

Je tiens à remercier François Buys pour la qualité d'accueil d'internat qu'il a su mettre en place au C.T.R.O. et pour son implication dans le développement de notre structure. Je lui souhaite tout autant de réussite dans ses nouvelles fonctions.

Notre Pôle Espoirs accueille actuellement essentiellement des jeunes du collège Corneille. Cette saison, nous avons innové en ouvrant nos portes à deux jeunes scolarisés dans une école primaire de la région tourangelle. Cette expérience a pour but de faciliter l'intégration au Pôle Espoirs dès la rentrée en 6°.

Le Pôle s'oriente en priorité vers les catégories minimales et cadets. Cependant, la construction prochaine d'une salle spécifique de huit tables nous permettra d'agrandir l'effectif et de multiplier les créneaux d'entraînement. Ainsi, j'aimerais dès la saison prochaine pouvoir proposer à des jeunes actuellement en 3°, une continuité dans leur formation de joueur. Des démarches auprès de certains lycées seront faites dans ce sens, dès le mois de Janvier.

Avant de vous donner rendez-vous à la fin du deuxième trimestre, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une merveilleuse année 2001.

Nicolas Métaireau

#### **CHANGEMENT D'ADRESSE PERSONNELLE**

**A partir du 1° Janvier 2001 :**

Nicolas Métaireau  
35 rue Henri Martin  
37000 Tours  
Tel : 02.47.64.60.86

## **LES ECHOS DU PÔLE**

### **1/ RESULTATS :**

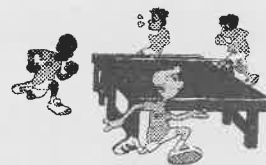
- Leïla Boucetta, après avoir accédé à la nationale 1 cadette à l'issu du 1° tour, a remporté le Challenge B. Jeu, puis s'est maintenue en N1 au 2° tour. Un début de saison très prometteur !
- Anthony Michel (minime 1) s'est offert son 1° tour en Nationale 2 cadet.
- John Bramard a terminé 5° en N 3 Junior après être monté de régionale.
- David Ramos est monté de deux divisions suite aux deux premiers tours (1° tour en Départementale 1).
- Alexandre Hermeline est le seul joueur à avoir battu lors du Top 12 régional Junior, le vainqueur, David Huguet.
- Kévin Quétin est le premier joueur du Pôle à avoir battu un numéroté (Daniel Soares, N° 421). D'autres ont déjà pris exemple sur lui.
- Alexandrine Afonsim, après avoir été repêchée en Nationale 2, s'est défendue brillamment en finissant 10° et 11° aux deux premiers tours.

### **2/ AU QUOTIDIEN :**

- Contrôle anti-dopage : Comme chaque année, un médecin est venu contrôler nos jeunes pongistes. Pour l'année prochaine, il faudra apprendre à faire pipi quand on vous le demande !!!
- France – Russie à Olivet : Les internes du CTRO ont eu la chance de faire trois heures de voitures pour voir un match expédié rapidement 3 à 0 par les joueuses russes...
- Nos élèves de 3° nous ont quitté les trois derniers jours avant les vacances pour se confronter au monde du travail. Peut-être que ce stage en entreprise fera naître quelques vocations...
- Début Janvier, nous redémarrerons en beauté avec un stage de préparation pour le 3° tour du critérium qui se déroulera à Tours en famille ! Les jeunes seront hébergés par les parents des tourangeaux. Merci à eux pour leur participation à la vie du Pôle.

# RESULTATS DES JEUNES DU POLE ESPOIRS ( 1° TRIMESTRE 2000 – 2001 )

	1° j. chpt	2° j. chpt	3° j. chpt	1° T. Indiv	4° j. chpt	TOP 12 Junior	5° j. chpt	Chall. B. JEU	6° j. chpt	2° T. Indiv	7° j. chpt
DATE	16.09 01.10	30.09 08.10	14.10 15.10	21.10 22.10	28.10 29.10	04.11 05.11	11.11 12.11	19.11	25.11 26.11	02.12 03.12	09.12 10.12
<b>QUETIN</b> Kevin	P. N. A 0V / 2	P N B 2V / 2		N3 J. 10°	P N 0V / 2	9° 3V / 10	P N A 2V / 3	¼ F. 4V / 5	P N A 0V / 2	N3 J. 19°	P N B 2V / 3
<b>HERMELINE</b> Alexandre	N3 B 0V / 2	R1 A 3V / 3	R1 A 3V / 3	N3 J. 12°	R1 A 2V / 3	7° 4V / 11	R1 A 3V / 3		R1 A 3V / 3	N3 J. 6° poule	R1 A 3V / 3
<b>BRAMARD</b> John	R1 A 0V / 3	R1 A 3V / 3	R1 A 2V / 3	REG. J. 3°	R1 A 3V / 3	10° 1V / 10	R1 A 3V / 3	1/8 F. 2v / 3	R1 A 3V / 3	N3 J. 5°	N3 B 2V / 2
<b>MAIGNAUT</b> Julien			R2 1V / 3	N2 C. 3°	R2 2V / 3		R2 A 1V / 1		R2 B 3V / 3	N2 C. 8°	R2 A 0V / 3
<b>MICHEL</b> Anthony				REG. C. 3°						N2 C. 6° poule	
<b>VERNEAU</b> Baptiste	R3 0V / 3		R3 2V / 3	REG. M. 1°	R3 0V / 3			½ F. 5V / 6	R3 B 1V / 3	REG C. 8°	R3 B 1V / 3
<b>CULOT</b> Geoffroy				REG. M. 2°				¼ F. 4V / 5		REG C. 22°	
<b>RAMOS</b> David				DEP. M. 1°				1/8 F. 3V / 4		REG. M. 1°	
<b>BOUCETTA</b> Leila	P N 1V / 4	P N 1V / 4	P N 2V / 4	N2 C. 1°	N1 0V / 3		N1 0V / 3	1° 5V / 5		N1 C. 14°	P N 4V / 4
<b>PINOT</b> Charlène	P N 3V / 4	P N 3V / 4	P N 2V / 4	N2 C. 7°			P N 4V / 4	¼ F. 3V / 4	P N 2V / 4	N2 C. 5°	P N 1V / 4
<b>GENDROT</b> Caroline	P N 3V / 4	P N 2V / 4	P N 0V / 4	N2 C. 17°	P N 4V / 4		P N 4V / 4	¼ F. 3V / 4		REG C. 1°	P N 2V / 4
<b>AFONSIM</b> Alexandrine		P N 0V / 4		N2 C. 10°				1/8 F. 1V / 3		N2 C. 11°	
<b>PUTHOSTE</b> Vincent				REG. M. 7°				1/8 F. 3V / 4		REG M. 14°	
<b>HUART</b> Wilson				REG. B. 9°				¼ F. 2V / 3		REG B. 2°	



## LES DEPLACEMENTS

### 1/ Introduction

Les déplacements au tennis de table ne sont pas reconnus comme une des forces de nos meilleurs joueurs français. A part Gatien, de gros manques sont à noter et l'entraînement à cette technique n'est pas prépondérant. Pourtant, quand on voit la facilité des chinois à se mouvoir devant la table, il serait intéressant de se poser la question sur la façon dont ils procèdent. De nombreux joueurs jugent leur forme à leur qualité de jambe le jour J.

Le tennis de table est un sport, mais la détection est effectuée très souvent selon l'habileté technique et non sur les qualités physiques. Il faut donc enseigner les déplacements et pas seulement faire jouer.

Nous allons essayer de préciser ce que sont les déplacements (principes généraux et technique de base), puis comment les intégrer dans l'apprentissage.

### Principes généraux

Le déplacement est un geste technique comme les autres et doit être enseigné. Aucune balle n'est identique tant sur son placement que sur sa vitesse. Il faut se déplacer et se placer en fonction de chaque balle adverse afin de la jouer dans les meilleures conditions possibles. Le joueur se déplace pour aller au contact de la balle, se replace après l'exécution d'un coup et l'espace de la table indique que ses déplacements sont latéraux et/ou en profondeur.

#### Les éléments de base :

Physique :	Acquis génétique Tonicité : capacité à enchaîner des appuis courts et rapides Capacité énergétique (endurance générale et spécifique)
Technique :	Point d'appui : poids du corps vers l'avant, appui sur l'avant du pied Gainage
Equilibre :	Souplesse Position du corps Attitude globale
Mental :	Accepter l'effort physique : combativité, volonté

#### Pour tous les déplacements :

Le poids du corps est vers l'avant (épaules en avant du bassin), les jambes fléchies et l'appui au sol sur l'avant du pied. Cette position est la position de base du pongiste. Elle s'appelle aussi polygone de sustentation.

### **ATTENTION !!!**

L'entraînement (et donc l'exercice) doit respecter le jeu. En tennis de table, le déplacement répond à l'impératif de jouer une balle. Il faut donc jouer en se déplaçant et non se déplacer puis jouer. Bien souvent l'entraînement ne respecte pas cet ordre et les exercices ne permettent pas de résoudre les problèmes techniques du joueur.

## 2/ Les différents types de déplacements

### Les déplacements latéraux :

#### • Les petits déplacements : pas sauté, pas glissé

Face à la table, le joueur pousse sur ses deux jambes (les pieds donnent l'impulsion) qui se déplacent en même temps latéralement sans se croiser, les pieds ne décollant pratiquement pas du sol pour un meilleur équilibre (image : on se déplace sur un coussin d'air). Le déplacement du joueur est dicté par la nécessité d'atteindre une balle à jouer. Le premier mouvement est donc celui de la raquette se dirigeant vers la balle, ceci entraînant le déplacement. Après l'exécution du coup, les jambes reprennent appui avec un petit sursaut pour s'ajuster par rapport aux caractéristiques de la balle adverse. L'écart entre les deux pieds ne doit quasiment pas varier (légèrement supérieur à la largeur des épaules).

## **Les grands déplacements:**

**1/ Le pas chassé :** Il est utilisé loin de la table quand le joueur dispose d'un temps suffisant pour effectuer plusieurs pas face à la table. (ex : défense balle haute). (Image ci-dessous : un pied rejoint l'autre et le « chasse » :)

**2/ Le pas croisé :** Le pas croisé est essentiellement utilisé pour passer du pivot au plein CD. La succession de petits déplacements latéraux est ici trop lente pour espérer pouvoir jouer la balle. Le joueur va donc tourner les épaules vers la balle, pousser avec sa jambe droite pour amener la jambe gauche le plus loin possible vers le CD. Le déplacement doit être simultané avec le geste. Le toucher de la balle va correspondre au moment où le pied gauche prend appui dans le plein CD. Pour le remplacement, l'objectif est de reprendre un appui au sol rapide pour se recentrer sur la table. En fonction du temps dont dispose le joueur, il choisira de revenir en pas chassés ou sera contraint de se retourner à nouveau pour courir vers le côté opposé.

### **Le pivot :**

C'est le fait de se déplacer pour effectuer un CD côté R (pas sauté). En position R, les jambes prennent appui en même temps et donnent une impulsion vers l'arrière et sur le côté extérieur de la table. La jambe de la raquette doit en plus pivoter vers l'arrière pour s'ajuster. Le remplacement est le déplacement inverse sauf pour aller chercher une balle à l'opposé de la table (pas croisé).

*Défauts rencontrés :* le joueur ne s'écarte pas assez de la table, les épaules sont en arrière par manque d'ajustement, la jambe de la raquette n'est pas assez en retrait pour être de profil à la table.

## **Les déplacements en profondeur :**

**Jouer une balle courte :** La jambe de la raquette se déplace sous l'impulsion de l'autre jambe en avançant sous la table en direction de la balle afin d'être le plus proche possible de la balle (plus de contrôle), l'appui de la jambe sous la table est plus ou moins long selon le degré de contrôle de la balle, mais se replace très vite en position initiale avec toujours un petit sursaut en fin de mouvement.

Pour jouer une balle petit côté R c'est la jambe gauche d'un droitier qui s'avance sur le côté de la table.

**En défense :** La jambe de la raquette se déplace comme le crayon d'un compas autour de l'autre jambe. En opposition avec les attaquants, le défenseur recherche des appuis lourds et longs au sol dans le but d'amortir et d'encaisser la vitesse de la balle adverse. Pour le remplacement, les deux jambes donnent l'impulsion pour se remettre face à la table. Lors de grands déplacements, on utilise les pas chassés.

## **Remplacement, ajustements et rééquilibrage :**

Ces mouvements impliquent un déplacement du corps et donc un déséquilibre. Le gainage du bassin permet au corps de rester stable et droit. A l'issue de chaque coup technique le corps doit se replacer devant la table et retrouver son équilibre. Le seul fait de se déplacer n'est pas suffisant pour jouer une balle dans de bonnes conditions. Le joueur devra également opérer les bons ajustements (position, équilibre et orientation du corps, appuis au sol, position du bras et de la raquette).

Les jambes toujours fléchies et en appui permettent d'être plus dynamique devant la table, mais elles doivent constamment sursauter légèrement pour être prêtes à bondir, pour s'ajuster par rapport à la balle, pour se replacer. C'est le mouvement perpétuel.

*Défauts rencontrés :* déséquilibre du corps, emporté par l'élan, écrasement du poids du corps sur le sol.

## **3/ Les déplacements et l'entraînement**

Les déplacements doivent être enseignés comme tout geste technique.

### **Les étapes :**

La première étape se situe à l'extérieur de la table. Découverte des appuis par la mise en place de circuits training avec des cerceaux, des bancs, des courses (pas chassé, pas sauté, en arrière...). L'enfant doit découvrir la notion de travail du pied, d'appui et doit apprendre à se mouvoir en gardant un équilibre et une stabilité du corps.

Les premiers exercices à la table peuvent être réalisés à blanc (sans balles) afin de se concentrer essentiellement sur le placement et déplacement des jambes, et par des exercices de liaisons simples où l'accent est porté sur le placement du corps et des jambes par rapport à la balle.

Ensuite, le joueur doit intégrer le fait de se déplacer dans tous les exercices : se placer, exécuter, se replacer. La notion de déplacement doit devenir automatique. L'incertitude dans les exercices doit être de plus en plus fréquente pour que le travail des déplacements ne soit pas un travail de robot.

En défense : La jambe de la raquette se déplace comme le crayon d'un compas autour de l'autre jambe. En opposition avec les attaquants , le défenseur recherche des appuis lourds et longs au sol dans le but d'amortir et d'encaisser la vitesse de la balle adverse. Pour le remplacement, les deux jambes donnent l'impulsion pour se remettre face à la table. Lors de grands déplacements, on utilise les pas chassés.

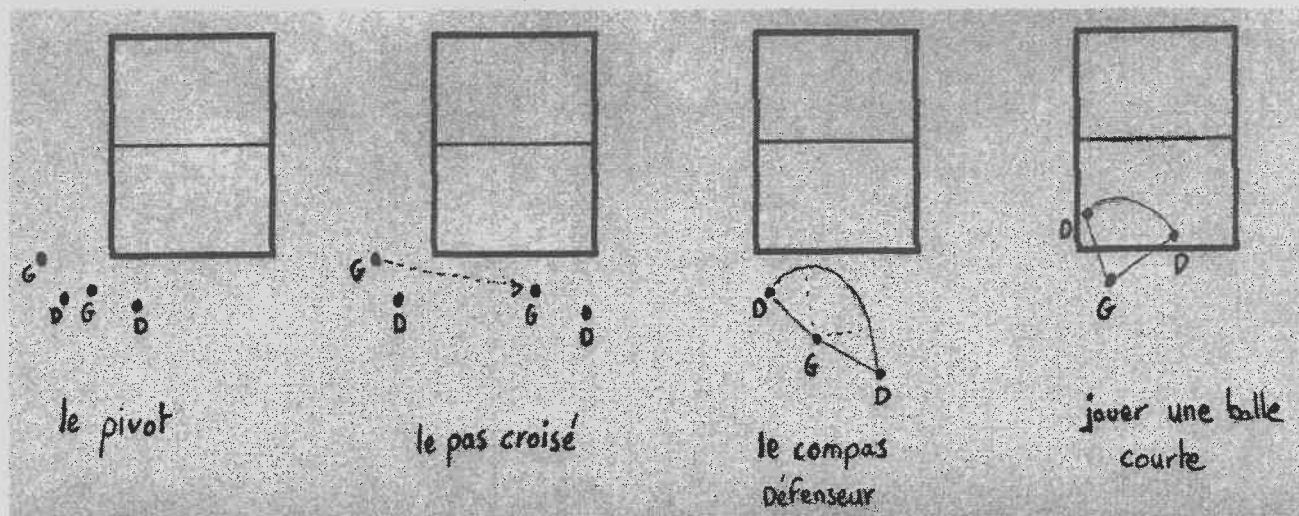
### Remplacement, ajustements et rééquilibrage :

Ces mouvements impliquent un déplacement du corps et donc un déséquilibre. Le gainage du bassin permet au corps de rester stable et droit. A l'issue de chaque coup technique le corps doit se replacer devant la table et retrouver son équilibre. Le seul fait de se déplacer n'est pas suffisant pour jouer une balle dans de bonnes conditions. Le joueur devra également opérer les bons ajustements (position, équilibre et orientation du corps, appuis au sol, position du bras et de la raquette).

Les jambes toujours fléchies et en appui permettent d'être plus dynamique devant la table, mais elles doivent constamment sursauter légèrement pour être prêtes à bondir, pour s'ajuster par rapport à la balle, pour se replacer. C'est le mouvement perpétuel.

Défauts rencontrés : déséquilibre du corps, emporté par l'élan, écrasement du poids du corps sur le sol.

Schémas des déplacements pour un droitier (placement des jambes) :



### 3/ Les déplacements et l'entraînement

Les déplacements doivent être enseignés comme tout geste technique.

#### Les étapes :

La première étape se situe à l'extérieur de la table. Découverte des appuis par la mise en place de circuits training avec des cerceaux, des bancs, des courses (pas chassé, pas sauté, en arrière...). L'enfant doit découvrir la notion de travail du pied, d'appui et doit apprendre à se mouvoir en gardant un équilibre et une stabilité du corps.

Les premiers exercices à la table peuvent être réalisés à blanc (sans balles) afin de se concentrer essentiellement sur le placement et déplacement des jambes, et par des exercices de liaisons simples où l'accent est porté sur le placement du corps et des jambes par rapport à la balle.

Ensuite, le joueur doit intégrer le fait de se déplacer dans tous les exercices : se placer, exécuter, se replacer. La notion de déplacement doit devenir automatique. L'incertitude dans les exercices doit être de plus en plus fréquente pour que le travail des déplacements ne soit pas un travail de robot.



## Comment les travailler ?

Cet automatisme s'acquiert en travaillant très régulièrement les déplacements sur des exercices de rythme où l'on privilégie le nombre de balles sur la table ou par des exercices intensifs au panier de balles.

A l'échauffement : de petites courses, travail des déplacements spécifiques au ping, concours de corde à sauter...

Pendant l'échauffement à la table : des petits déplacements, des liaisons simples (CD/R ou R /Pivot)

Les exercices de déplacements doivent être cohérents, les situations devant se reproduire en compétition. Des exercices sans et avec incertitude doivent être mis en place. Le joueur doit toujours essayer de s'adapter.

Dans la séance d'entraînement, ce type d'exercice se travaille en début de séance après l'échauffement, lors d'exercices de régularité. C'est un moment de la séance où l'on travaille sur le fond et les déplacements constituent le fond de jeu d'un joueur. 2 ou 3 exercices par séance avec une incertitude et du jeu libre au fur et à mesure.

Pour exemple : un joueur qui s'entraîne 2 fois 2 heures par semaine doit travailler les déplacements pendant environ 30 mn par séance.

Un travail plus poussé est souvent nécessaire. Le début de saison, et les moments creux (pas de compétition) sont des périodes où ce travail doit être effectué. Le panier de balles est très efficace pour répéter à un rythme élevé et de nombreuses fois des situations de déplacement, tout en améliorant les qualités physiques du joueur.

Le physique va prendre une part importante dans la qualité des déplacements avec l'âge. Un travail hors table est donc toujours nécessaire avec des circuits trainings, des sauts, des footings. Ce travail peut aussi être planifié dans la saison : Le fond, donc l'endurance et l'intensité dans les moments creux, les ajustements précis en période de compétition.

## Bibliographie

Mémento du tennis de Table	FFTT
Entraînement et compétition	FFTT
Entraînement et planification	Dominique Bodin
Tennis de Table jeu et sport simple	Dominique Bodin
L'entraînement au tennis de Table	J.P. Weber et C. Sève
France Tennis de Table mois de novembre, décembre 1999 et janvier 2000.	

**Stéphane LELONG**

### **ATTENTION !!!**

N'oubliez pas de vous inscrire pour les formations suivantes :

Formation Pilote du 23 au 27 Avril 2001 date limite d'inscription 10 Avril 2001

Formation 35 TK du 17 au 20 Avril date limite d'inscription 1<sup>er</sup> Avril 2001

### **C.R.J.T.**

L'annuaire de la C.R.J.T. est sortie. Vous pouvez vous le procurer en le demandant au Secrétariat de la Ligue :

☐ Ligue du Centre TT. 11 rue de la Victoire 41300 SALBRIS

☎ 02.54.96.14.28

## A VOS SEANCES....

Les 2 pages suivantes sont le descriptif d'une semaine type d'entraînement avec pour thème : l'amélioration des déplacements.

Les exercices choisis sont des exercices régulièrement utilisés, c'est à vous de les faire évoluer selon le niveau des joueurs, et le moment dans la préparation du joueur.

Ces exercices doivent progressivement se rapprocher du jeu réel : intégration d'une incertitude :

Exemple d'un exercice : le 2 / 1 : distribution en R : 2 balles ds le R et 1 ds le CD

Celui qui travaille fait 1 R, 1 Pivot et 1 CD

1/ Réalisation en jeu à blanc : respect rythme et des pas

2/ Technique et jeu réel régularité et intensif : R, Pivot, CD, R, Pivot, CD... compter les enchaînements, augmenter en escalier le nombre d'enchaînements

3/ Introduction d'un choix ou d'une incertitude : le joueur qui travaille choisit la balle à pivoter et l'accélère, peut chercher à gagner le point à la fin de chaque enchaînement. Celui qui distribue bloc le pivot où il veut...

Il y a de nombreuses possibilités d'évolution pour chaque exercice

4/ Introduire la notion d'adversaire, et tactique : anticipation du pivot...

Le travail des déplacements introduit aussi la notion de travail physique. Ce travail court peut être effectué entre les exercices par des séquences de 3 mn. Ce travail doit rester ludique, répétitif et spécifique :

Exemple : jeu à blanc, exercices de circuits training (sauts, corde, flexions / extensions, jeu du miroir, pompes et abdos par petites séries...), panier de balle (qui en plus augmente le volume de jeu)

A VOS SEANCES....

## L'Actu...!

Aux Interligues Minimes-Cadets, le Centre remporte la médaille de bronze en Cadets.

Les autres catégories : Minimes Filles : 5<sup>ème</sup>, Minimes Garçons, 6<sup>ème</sup>, Cadettes : 12<sup>ème</sup>. Le compte rendu complet dans notre prochain numéro de TOP TECHNIQUE.

Au Top de zone les places des jeunes du Centre sont les suivantes : (**en gras les qualifiés pour le top national minime**)

### Benjamines :

- 2/E.BOUTELLER (TT GERMINOIS)
- 7/ S.KRADAOUI (AMO MER)
- 8/ PIVERT
- 9/ E.DENIS
- 10/ N.BECFEVRE
- 11/ S.PALFROY (STMARCEAU OTT)

### Minimes Garçons :

- 4/ J.DESCAVES (ES VILLE AUX DAMES)
- 5/ F.BUZON (AC AMBOISE)
- 7/ A.MICHEL (CP BIGNY-VALLENAY)
- 13/ B.VERNEAU (TT CHINON)
- 15/ M.GENRE (4S TOURS TT)
- 16/D.RAMOS (TT JOUE LES TOURS)

### Benjamins :

- 5/ E.HUGUET (AMO MER)
- 6/ J.PICON (CP MEHUN/YEVRE)
- 7/ S.CAVAILLE (US OUZOUE/TREZEE)
- 8/ W.HUART (TT JOUE LES TOURS)
- 10/ B.PELLETIER (BARJOUVILLE)
- 12/ P.CHEVALLIER (CH CHATEAUDUN)

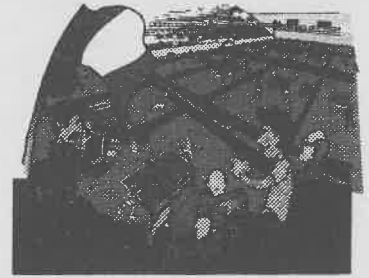
### Minimes Filles :

- 1/ A.DELABY (US OUZOUE/TREZEE)
- 3/ A.BEAUFAY (ST MARCEAU OTT)
- 5/ S.FRIAS (CHARTRES TT)
- 8/ M.BOURGOING (CP BUZANCEEN)
- 9/ M.DUPLAIX (CP BUZANCEEN)
- 11/ S.DELAMBILY (ST MARCEAU OrléansTT)

Temps écoulé	matériel	exercices	consignes	évaluation
10'		Echauffement physique: courses...échauffement musculaire		suée à la fin de l'échauffement
10'	10'	Echauffement à la table régularité, diagonale, latérale CD, R et rotations	maximum d'échanges	
20'	2 x 7'	joueur A distribue en CD 1 balle diago, 1 milieu, 1 en ligne joueur B joue les deux premières en CD la 3ème en CD ou R ds le CD de A	placement de la balle en distribution placement du corps, des jambes par rapport à la balle appuis dynamiques	nbre d'enchaînements réussis d'affilée
35'	2 X 7'	joueur A distribue en R 2 balles ds le R et 1 ds la CD de B joueur B fait 1 R, 1 pivot et 1 CD le jeu peut devenir libre après le pivot ou le CD	idem que l'exercice précédent possibilité de pas croisé pour jouer le CD	compter les points au Jeu libre compter les enchaînements
50'	5'	Jeu à blanc 3 séries de 30" et 30" repos après 1 série 1/ flip CD, Top R 2/ flip R, Top CD 3/ flip R, Top CD, Top R, Pivot, Top CD	trouver le rythme réel se croire en train de jouer marquer un temps de pause entre les enchaînements de coups	
55'	2 X 7'	joueur A sert court ds le R de B B remet ds le R de A, A démarre en R en diagonale B bloque ds le R, A pivote et Top CD ds le R de B B bloque ds le CD ou bloque libre	pivoter qd la balle sort de la raquette adverse	comptage au jeu libre comptage du % de réussite du 1er démarrage
1 h 10	2 X 7'	joueur A sert long ds le R de B B démarre en R ou en Pivot ds le R de A A bloque soit ds le R soit ds le CD de B Jeu Libre A peut servir court de temps en temps	prise de risque et anticipation sur le service remplacement après démarrage pour enchaîner	idem
1 h 25	15'	montée de table thème des schèmes travaillés jeu libre ou fin de sets		
1 H 40	5'	Etirements et retour au calme		

Temps écoulé	matériel	exercices	consignes	évaluation
10'	15' 2 X 3' 3' 2 X 2 X 3'	Echauffement physique courses... échauffement musculaire		suée à la fin de l'échauffement
25'	2 X 2 X 5'	Echauffement à la table CD en déplacement sur demi table CD en diagonale liaison R / Pivot ds la diagonale R Tops spins, poussette ...	maximum d'échanges	comptages nbre d'échanges sans fautes nbre d'échanges en 1 mn
45'	2 X 2 X 5'	panier de balles 2 cuvettes de chaque exercice 1/ distribution: 1 balle courte ds le CD 1 balle longue ds le CD puis 1 balle courte ds le R 1 balle longue ds le R  2/ distribution aléatoire sur toute la table balles sans effet ou juste la 1ère coupée	jouer en flip les balles courtes en frappe ou Top spin les balles longues avancer la jambe de la raquette sous la table appui court pour revenir jouer la balle longue  rester dynamique sur les appuis pour anticiper gainage du bassin pour rester droit	nbre de balles sur la table / 50 nbre de balles placées / 50
1 h	2 X 7'	joueur A sert court ds le CD de B joueur B pousse ds le CD de A A démarre en Top spin en diagonale B bloque en CD au milieu de la table de A A Top spin en ligne ou au coude de B puis Jeu Libre	A doit un peu anticiper son démarrage A doit se replacer pour jouer la 2ème balle pivoter légèrement la jambe de la raquette pour jouer la balle en ligne	nbre de points gagnés sur le 2ème Top spin
1 h 05	5'	20" se sprint sur place 15 flexions / extensions tour de salle en position ping (pas sauté) exercice de jeu à blanc	appui très court au sol pousser sur l'avant pied et sauter le plus haut être en rythme avec le jeu réel	
1 h 20	15'	montée de table thème: le schéma de jeu travaillé jeu libre ou fin de sets		
1 h 40	5'	match en 2 manches		
		Etirements, retour au calme		

# Les interligues Juniors



## Si près d'un podium ...

*Aux interligues juniors, dernière épreuve pongiste se jouant en balle de 38 mm, qui se déroulaient à Nantes du 27 au 29 décembre dernier, nos deux équipes ont connu des fortunes diverses. Si les demoiselles obtiennent une 10<sup>ème</sup> place conforme aux prévisions, les garçons sont passés près de l'exploit...*

8 H, Départ de la gare de Tours, 2H30 plus tard, Nantes nous accueille dans son magnifique Complexe sportif Mangin Beaulieu.

Après avoir enfilé la nouvelle tenue de ligue, les joueurs et joueuses rentrent petit à petit dans la compétition.

Voici le compte-rendu des Juniors Garçons : Notre équipe se compose de Yoann MAHUET et Romain DELILLE de la 4S TOURS, David HUGUET d'OLIVET et Grégory RICHARD du TT JOUE LES TOURS. La poule nous oppose à l'Ile de France (futur vainqueur), Midi-Pyrénées et Picardie.

Le CTR et capitaine, Charles BOURGET, donne ses objectifs : « Faire au minimum 2<sup>ème</sup> de poule pour atteindre le tableau de 1 à 8, puis viser le podium en comptant sur un tirage au sort favorable. »

La première partie de l'objectif est atteinte puisque les garçons terminent second de leur poule après avoir battu Midi-Pyrénées (4-1) et Picardie (4-0). La défaite 4-1 sur l'Ile de France est logique mais laisse entrevoir de réels espoirs pour la suite.

Le fameux tirage au sort pouvait s'avérer très clément (Languedoc Roussillon), honorable (Poitou-Charentes) ou franchement désagréable (Pays de Loire). Et malheureusement, comme souvent pour cette génération le hasard est capricieux et nous fait donc affronter les Pays de Loire, tête de série numéro 1 avec les joueurs classés 158, 304 et 377. Néanmoins, l'équipe sait qu'elle a les moyens de passer ce quart de finale, après quoi la demi semble plus facile !

Hélas, que de regrets ! Après avoir mené 1-0 suite à la victoire de Yoann sur CASSARD, c'est autour de Romain d'affronter VANDEWALLE. Juste avant le match, Romain me confie : « C'est ma bête noire, je ne l'ai jamais battu ! » Et cela allait encore se vérifier. Romain s'incline 2-1 non sans avoir mené 1 set 0 et 20-14 !

La troisième partie oppose Grégory à HERGAULT, n°1 de l'équipe adverse. Malgré une bonne partie, il ne peut concrétiser ses balles de set et s'incline 2-0. Romain et Yoann ramènent l'équipe à 2-2 grâce au double. Yoann affronte alors VANDEWALLE et perd son unique match de la compétition 21-19 à la belle. Le dernier point est donné par CASSARD sur Grégory (2-1).

Cette défaite après plus de 3 heures 30 de match laisse à toute l'équipe de profonds regrets et la sensation d'être passée à côté d'une grosse performance. La déception est d'autant plus grande que les 2 autres seconds de poule se sont imposés sur les premiers et accèdent ainsi au podium. Maudit tirage au sort !

Il ne fallait pas pour autant laisser tomber la compétition. Les places 5 à 8 nous donnaient l'occasion de prouver notre valeur sur les fameux premiers de poule. Nous nous imposons 4-0 sur le Poitou-Charentes (la victoire de Yoann sur TESTUD a d'entrée plier le match) et 4-2 sur le Languedoc Roussillon (2 victoires de PERETTI).

Cette 5<sup>ème</sup> place nous laisse au pied du podium. Au vu des demi-finales, il semble bien qu'en valeur notre formation méritait la 3<sup>ème</sup> place synonyme de bronze. Des regrets donc mais aussi de nombreux motifs de satisfaction dont l'état d'esprit du groupe et la bonne intégration des deux plus jeunes.

En ce qui concerne les juniors filles, notre poule est composée de l'Ile de France et de la Picardie. Pour défendre nos couleurs, je peux compter sur Virginie NIEPCERON du TT JOUE LES TOURS, Sophie ANDRE d'INGRE, Cécile CABARET de MER et Elodie VACHET du CTT DEOLS. En tant que capitaine, il me fallait donner un objectif. Je dis à Charles : « On va tenter de prendre la 2<sup>ème</sup> place de la poule et ensuite de jouer les places 1 à 8 en essayant de ne pas terminer huitième ».

Après avoir pris connaissance de l'équipe de Picardie, il fallait se rendre à l'évidence, nous étions trop faibles pour nous imposer. Défaite 4-1 puis 4-0 devant l'Ile de France avec une certaine Christelle DURAND (n°26).

Pour les places de 9 à 15, nous étions opposés à la Bourgogne. Je dois laisser Virginie sur le banc (sauf pour le double) pour blessure à l'épaule.

Un match plein qui nous donne la victoire (4-1). A noter une performance de Sophie sur une 25. Ensuite, c'est la Côte d'azur qui se dresse sur notre route. Un match difficile, très équilibré mais qui tourne à notre avantage (4-2) avec une nouvelle perf de Sophie sur une 25.

Pour conclure ces interligues, nous sommes confrontés à Champagne Ardennes, qui est composée d'une 25 et de deux 30. Le résultat final, défaite 4-2, ne démontre pas la suprématie de notre adversaire. Le double perdu 22-20 à la belle, aurait pu faire basculer la rencontre en notre faveur en cas de victoire.

En terminant 10<sup>ème</sup> sur 15 de ces interligues, on a pu s'apercevoir du fossé qu'il reste à franchir pour atteindre les 8 premières places.

En direct de Nantes, à vous Ligue du Centre !

**Cyrille BONNEAU**  
Capitaine des juniors filles



De gauche à droite :  
David HUGUET, Richard GREGORY, Yoann MAHUET, Romain DELLILLE, Charles BOURGET



De gauche à droite :  
Sophie ANDRE, Elodie VACHET, Virginie NIEPCERON, Cécile CABARET, Cyrille BONNEAU



# Mieux que des promesses des GARANTIES

Nous proposons les meilleurs articles du marché aux meilleurs prix. Mais en plus nous nous engageons !

1

Tous nos produits sont en stock et peuvent donc être expédiés le jour même de votre commande.

**Notre garantie :**

Si un article n'était pas disponible, choisissez un article équivalent, même deux fois plus cher, vous ne le paierez que le prix de l'article initialement commandé!

2

Nous vous livrons dans toute la France en 24H.\*

**Notre garantie :**

Votre colis n'est pas livré dans ce délai, nous vous offrons votre commande !

\* Envoi en Chronopost pour un supplément de 70 F.

3

Un article ne vous donne pas satisfaction ?

**Notre garantie :**

Nous vous remboursons sans discussion.\*\*

4

Votre bois de raquette est cassé ?

**Notre garantie :**

Nous vous le remplaçons gratuitement.\*\*

5

Votre bois de raquette ne vous convient pas ?

**Notre garantie :**

Nous vous l'échangeons.\*\*

\*\* Voir le détail de nos conditions générales de vente pages 140-141 de notre catalogue pour connaître les modalités d'application des différentes garanties.

UNE EQUIPE DE  
SPECIALISTES POUR VOUS  
CONSEILLER

Aurélien



Ex. Entraîneur national

Eric



Ex. International  
encore classé 15

Fabienne



Ex. Internationale  
encore classée 20

Jean-  
François



Classé 20

SPECIAL CONSEILS  
APPELEZ LE !  
03 87 29 26 92

Avec **WACK**  
SPORT

Le spécialiste du Tennis de Table

B.P. 7

57350 SPICHEREN

Tél : 03 87 29 26 90

Fax : 03 87 29 26 95

Minitel : 3614 Wsport

ENTREZ DANS L'UNIVERS DE LA SERENITE